-Revista núm. 50-

Estiu 2016

Juliol - Agost - Setembre

150è Aniversari 1865 - 2015

La Revista de Tots

Fundació Casa Asil de Sant Andreu

PROGRAMACIÓ RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

Juliol:

- **Diumenge 2:** Grup musical "Niu Palomar"
- **Dimecres 6:** Celebració d'aniversaris 4a i 1a planta
- **Dijous 7:** Gimcana
- **Dissabte 9:** Representació Grup de teatre de la Casa "Gentebién" de Santiago Rossinyol.
- **Dimecres 13:** Celebració aniversaris 2a planta
- **Dijous 14:** Taula rodona "Mossos d'Esquadra"
- **Dilluns 18 i 26:** Fem una orxata a la Rambla de Fabra i Puig
- **Dimecres 20:** Celebració aniversaris 3a planta
- **Dimecres 27:** Celebració aniversaris 4a i 5a planta
- **Dijous 28:** Taller de Cuina
- **Dimecres 29:** Celebració aniversaris Centre de Dia

Agost:

- **Dimecres 3:** Celebració d'aniversaris 4a i 1a planta
- **Dimecres 10:** Celebració d'aniversaris 2a planta
- **Dijous 11:** Fem una orxata
- **Dimarts 23:** Fem una orxata
- **Dimecres 24:** Celebració d'aniversaris 3a planta
- **Dimecres 31:** Celebració d'aniversaris 4a i 5a planta

Setembre:

- **Dimecres 7:** Celebració aniversaris 1a planta
- **Dimecres 14:** Celebració d'aniversaris 2a planta
- **Dissabte 17:** Teatre Liceu "La Flauta Màgica"
- **Dimecres 21:** Celebració d'aniversaris 3a planta
- **Dimecres 28:** Celebració d'aniversaris 4a i 5a planta
- **Divendres 30:** Celebració d'aniversaris al Centre de Dia

PROGRAMACIÓ COL·LEGI

Juliol:

- **Divendres 29:** Acaba l'esplai (P3 - 2n Primària)
- **Divendres 29:** Acaba el Campus

Agost:

Vacances!!!

Setembre:

- **Dijous 1:** Comença l'esplai (P3 - 2n Primària)
- **Dijous 1:** Proves extraordinàries (ESO i Batxillerat)
- **Divendres 9:** Acaba l'esplai (P3 - 2n Primària)

SUMARI

FUNDACIÓ

2 Agenda
Equip de Redacció i Sumari
3 El Patronat de la Fundació

RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

4 Gènesi i dades històriques
5 Reunió General amb les famílies
Notícies d'interés
8 Pobles dels nostres residents
9 La nostra història
10 Centre de dia
12 El racó del resident, familiar i treballador
14 Activitats
25 Biografies
26 Aniversaris
28 Per saber-ne més
Sabíeu que...?
29 Coneguem
30 Voluntariat de la Casa Asil
Ens posem al dia
31 Oci

150è ANIVERSARI

21 Col·labora amb nosaltres...
22 Entrevistes a ex-alumnes
23 Activitats del 150è aniversari

INTERGENERACIONAL

32 La llavor
33 Joves i gent gran "Com a casa"

ESCOLA

34 Entrevistes
35 Activitats escolars

AMPA

37 Activitats extra escolars
38 Diada del bàsquet
39 Festa de final de curs

Equip de redacció:

Consell de Redacció:
Espe Andrés, M. Teresa Barrera (En Pau Descansi), Teresa Blanch, Concepció Cotrina, Antonieta Fontgivell, Montserrat Pou, Mercè Tolrà i Susana Carrasco.

Grup de Treball Revista:
M. Teresa Barrera (E.P.D.), Nadia Valls, Julián López, Teresa Marfull, Joan Portillo, Elisabeth Rosell i Mercè Tolrà.

Queda totalment prohibit l'ús i/o reproducció de les imatges, així com dels textos d'aquesta publicació sense l'autorització corresponent.

El Patronat de la Fundació

Com volem fer realitat el "com a casa"
A l'anterior número de la "Revista de tots", el de primavera, els membres del Patronat explicàvem el nostre Pla d'Acció per aquest 2016.

Un Pla que, amb les accions que volíem dur endavant, ens ajudés a veure i fer realitat allò que entenem vol dir "com a casa".

Ha arribat l'estiu i això vol dir que comencem la segona part de l'any. Uns mesos de calor i, per a molta gent, de vacances. I ens trobarem, sense pensar-ho, al setembre encarant els últims mesos d'aquest 2016.

Tenim interès en donar a conèixer algunes de les accions que estem duent a terme, tot i les dificultats i entrebancs amb els que ens trobem. Una informació, aquesta que fem aquí, necessàriament breu.

En el pla d'acció, dèiem: *"Cada resident, cada assistent al centre de dia ha de ser el nostre nord, la nostra guia; com també ho han de ser els familiars i els treballadors"*.

Cadascun de nosaltres hem nascut, ens hem educat, hem viscut i, ara, estem en una situació diferent i volem que ens tractin d'acord amb aquesta diferència.

I són, en primer lloc, els que composen els equips professionals de planta aquells més preocupats i interessats per trobar les maneres de tenir cura, de veritat, de cada un dels residents tenint present la seva història i la seva manera de ser.

D'aquí que estiguin posant l'accent en **la història de vida de cadascun**. Nosaltres en diem, **el dossier dels residents**. És un document viu on els professionals que treballen a cada planta recullen i escriuen tot allò que té a veure amb les vivències de cada persona i en la seva història viscuda.

Pregunten, escolten les respostes, estan atents als comentaris, retenen informacions i detalls que expliquen els seus familiars i ho anoten en el dossier.

Ho escriuen en primera persona, amb un llenguatge planer, com si ho expliqués el propi resident i poc a poc s'hi van afegint aspectes i bocins de la vida i de les preferències de cada un dels residents de la planta.
D'aquesta manera tota aquesta informació preciosa no es perd; la pot conèixer cada un dels professionals amb qui tenen relació; la poden llegir i assabentar-se fins i tot aquells que no treballen de manera continuada a la planta o fan suplències.

D'aquesta manera, si se sap que a la Maria li agradava molt empolainar-se, busquem la manera que pugui anar ben elegant, amb les ungles i llavis pintats; si els professionals saben que a la Carmen li agradava molt fer mitja, provaran de quina manera, amb l'ajut de la fisioterapeuta, tot i que tingui més dificultats a les mans, pot tornar a fer-ne; si al Joaquim li agradava sempre anar ben afaitat, encara que afaitar-lo, ara, costi molt perquè s'hi resisteix, miraran quin dels professionals té més traça i troba el millor moment per afaitar-lo amb tranquil·litat i aconseguir un bon aspecte... encara que ell no se'n doni compte; si la Nuria, cada setmana, sense fallar mai, anava a la perruqueria, els que tenen cura d'ella miraran que vagi amb el cabell net i ben pentinada i es pugui mirar al mirall i se senti satisfeta...

És així com pensem anar estenent, poc a poc però sense pausa, aquesta atenció personalitzada a cada vegada més aspectes de la vida de les persones que viuen a la residència; aspectes com el menjar, el vestir, la higiene, les activitats...

Per ajudar a avançar en aquest camí, a partir del mes de setembre, organitzarem reunions, a cada planta, entre els qui tenen cura continuada dels residents i els seus familiars. Fou una de les propostes debatuda i molt ben rebuda en la reunió amb familiars, convocada el passat 22 de juny.

Si aconseguim treballar junts, cadascun des la seva perspectiva, per aconseguir aquest tracte respectuós, personalitzat i digne, estarem començant a fer realitat de veritat el nostre desig: que cada persona se senti "com a casa".

Els patrons de la Fundació Casa Asil

FESTES DEL TRIMESTRE

Agost:
- Dia 15: Mare de Déu d'agost

Setembre:
- Dia 11: Diada de Catalunya
- Dia 29: Mare de Déu de la Mercè

Gènesi i dades històriques

El 8 de Gener, s'acorda l'augment del salari dels treballadors de la casa de un 3%, a conte del conveni, i el 22 el mateix mes el nou preu per els usuaris del centre de dia, que queda fixat en 66.836 ptes. S'informarà un a un els familiar de dits usuaris, per tal de justificar l'augment.

També el dia 22, llegim que els Srs. Clapés Llambì ,Bota Prat, i l'arquitecte Sr. Giralt han visitat el Regidor del Districte, que havia programat una reunió de treball, amb els arquitectes municipals,doncs el projecte proposat el seu dia, del nou edifici del carrer Agustí Milà no s'ajusta a la normativa. **Vista la projecció de l'Asil al barri, els tècnics municipals es comprometen a presentar un esbós de projecte seguin el proposat, que s'ajusti a las ordenances municipals i ens serveixi per fer un nou projecte. Ajut que va ser d'agraïr**.

Diu el departament de Benestar Social, que vist l'informe fet per la Fundació Avedis Donebedian, (**veure l'acta del 5 de juny del 2000**), es complau en donar la seva conformitat.

Vista la alarma social promoguda per el cas de les "vaques boges", **una enfermetat degenerativa per les persones que consumien carn procedent de vaques amb aquesta malaltia**, no servir als nostres residents carn de vedella fins a nou avís.

El 19 de febrer, hi ha un comunicat de la assistenta social de l'Asil, en la que comunica que en el dia d'avui, totes les places del centre de dia i residència, estan cobertes.

El dia 5 de Març consta la donació per mitjà d'una gestió feta per la Sra. Montserrat Cararach, d'un mural tot ell de diferents races de coloms pintats per el Sr. Salvador Ancer, amb presentació escrita per Josep Mª Espinàs. **Uns quants andreuencs, entre ells la mencionada Cararach, i l' escultor Juan Mora, amb el pintor Ancer, i en Josep Bota, van engegar una campanya solidaria per ajuda al Tercer Món, i rés mes escaient sortint de Sant Andreu de Palomar, que un colom. Es van fer còpies dels originals que es van vendre fent un fons per l'ajuda. Els exposats al vestíbul de l'Asil, son els originals. També en Joan Mora va cedir un colom esculpit en marbra, tot això va representar una recapta de mes de dos milions i mig de pessetes**.

Consta també el donatiu per part del Sr. Josep Carbó Capdevila de 115.000 ptes.

El 17/4/2001, es registra el donatiu de 10 llits articulats per part de la Fundació Roviralta.

Llegim el 5 de juny, la firma d'un nou conveni amb Benestar Social de la Generalitat, segons el que ens abonaran 147.101 pessetes per cada resident beneficiari del conveni. També llegim l'acord d'instal·lar reixes en les finestres del menjador.

Un toc d'atenció a la Assistenta Social, consta el 21 de maig, perquè 4 places de resident estan vacants fa un mes.

El 5 de juny es firma el conveni amb la Generalitat, pel que el concert abonarà per usuari de centre de dia, 65.000 ptes., i 147.101 ptes., els de residència. Llegim l'acord d'instal·lar reïxes a les finestres del menjador general, que donen al pati, doncs han entrat pilotes procedents del mencionat, que han malbaratat alguns dinars. També es firma un nou contracte amb la Cia. Telefónica Nacional, pel que tindrem un estalvi de mig milió de pessetes a l'any.

El dos de Juliol, conseqüent a una inspecció de Benestar Social, es rep un llistat de millores que s'hauran de dur a terme i que milloraran la intimitat i seguretat dels residents. Finalment anotem un donatiu de la Fundació Felix Llobet, d'un milió de pessetes.

El 16 de Juliol es rep l'esbós proposat per els arquitectes municipals, sobre el que es desenvoluparà el nou projecte de l'edifici del carrer Agustí i Milà .**Destaca l'augment de volumetria ,mantenint l'alçada i l'amplada i la façana antiga**.

Menció especial mereix l'acta del 3 de Setembre del 2001, on consta la jubilació de la "madre"Araceli Lorenzo, religiosa de la Sagrada Família, després de **38 anys** de dedicació als residents i alumnes de casa nostra. **Deixa un record que serà perenne**.

Joaquim Serrà,
Patró emèrit de la Fundació Casa Asil

FE D'ERRADES

A l'anterior revista hi havia una errata on diu donatiu Teresa LLambí 300.000 pessetes, 4 de setembre, ha de dir 3.000.000 de pessetes.

Reunió general amb les famílies

El passat 22 de juny va tenir lloc la reunió general de famílies durant la qual es va informar als assistents sobre l'**estat econòmic** de la Residència i el Centre de Dia; el **treball d'acompanyament** que s'està fent amb els equips de professionals de planta i, molt especialment, la idoneïtat de la **implicació de les famílies** en aquest procés.

Pel que fa a l'estat econòmic, es va donar informació en detall sobre la situació a dia d'avui i els canvis que es preveuen, aquesta informació està disponible per a ser consultada a la pàgina web. També es va fer menció a un dels principals aspectes que implica el projecte **Com a Casa**: la transformació dels equips. Es va explicar en detall com es duu a terme aquest procés a través de les reunions de coordinació, les reunions de l'estat emocional del sistema de treball i l'atenció personalitzada del resident i l'assistent al Centre de Dia. El camí que hem encetat ha de dur-nos a propiciar espais de confiança, diàleg i respecte; a potenciar els sabers de cadascú; a arribar a acords compartits que consensuïn maneres; a detectar l'estat emocional del sistema de treball i, per tant, de les persones; i a fidelitzar i consolidar els equips.

Així mateix, es va tractar com de necessària és la implicació de les famílies en aquest procés. La família és una part molt important de la vida del resident i és per aquest motiu que cal trobar espais on es puguin compartir propostes, preocupacions, iniciatives i millores. En aquest sentit, es va proposar fer unes reunions, de caire trimestral, entre familiars i equips de treball de cada planta amb l'objectiu de reforçar la mirada compartida. La proposta va tenir una bona rebuda entre els familiars assistents a la trobada i durant les properes setmanes se'n continuaran perfilant els detalls.

Esperem aconseguir un major nombre d'assistents per la propera reunió.

Marta Canedo,
Equip de Comunicació de la Casa Asil

Xerrada de sensibilització per reduir el malbaratament alimentari a la Casa Asil

Casa Asil i el Rebost Solidari de Sant Andreu (DISA Sant Andreu) són la prova pràctica que aprofitar els excedents de menjar cuinat d'un centre educatiu o un geriàtric, és possible i, fins i tot, senzill i pràctic. Aquesta és una de les conclusions que s'extreu de la taula rodona que va tenir lloc el dia 4de juliol a l'auditori de laCasa Asil de Sant Andreu del Palomar. 635 racions de menjar aprofitades-en dos mesos i una col·laboració per coure regularment llegums secs i transformar-los en un menjar cuinat és el balanç pràctic de la relació entre aquestes dues entitats, promoguda des delPont Alimentari.
L'objectiu de la xerrada era engrescar més centres i empreses de cuina a participar en el projecte, de manera que es pugui fer xarxa i donar resposta a necessitats socials reals alhora que s'aconsegueix deixar de llençar menjar en bon estat.
Esperem que, veient exemples pràctics i amb tantes eines a l'abast, es sumin a aquest moviment moltes altres empreses i entitats.

Ascensió Finet,
Gerent de la Fundació Casa Asil

Continuem millorant la Casa Asil

Aquest estiu continuen les obres de millora a la Casa Asil.
Enguany un dels objectius prioritaris és el de millorar la climatització dels diferents espais de la casa.
Com bé sabeu en els darrers temps s'han anat col·locant diferents climatitzacions en espais com el menjador general, els menjadors de les diferents plantes, en Centre de Dia , etc. Calia però continuar i en especial les zones de les habitacions de la Residència que donen a Meridiana ja que pateixen força calor. Per això estem instal·lant nous climatitzadors en aquests espais i en les diferents plantes.
Una segona intervenció, que es farà més endavant, serà el canvi de finestres, que donen a Meridiana, per tal de millorar els tancaments i afavorir un major estalvi energètic.
L'altre obra que s'iniciarà en breu, és a la recepció, ja que, a més de millorar l'espai es crearan nous banys d'accés al públic en general.
Esperem que totes aquestes millores reverteixin en un major benestar de les persones que viuen i conviuen a casa nostra. Molt bon estiu.

Ascensió Finet,
Gerent de la Fundació Casa Asil

DOSSIERS DE VIDA

Des de fa uns mesos les plantes de la Residència i el Centre de Dia s'han omplert de dossiers, dossiers de vides! A cada persona que viu a la residència o que assisteix al Centre de Dia se li dedica un espai, un document que duu el seu nom, que comença amb una fotografia seva i un dibuix indicatiu de qui és la seva o el seu auxiliar de referència, el seu nord a la Casa.

El dossier pren sentit per allò que conté. Documents com la història de la seva vida, la descripció de les necessitats assistencials i dades mèdiques, així com altres elements que parlen de com és el dia a dia a la Casa fan que aquest estigui ple de vida.

Un treball col·laboratiu

Tot i que l'organització i el control recau sobre un parell de mans, les mateixes que, des del suport a direcció, escriuen això, la responsabilitat de que la informació existeixi és compartida. Així, les **històries de vida** van a càrrec de la treballadora social, qui a partir de diverses entrevistes amb el o la protagonista i/o els seus familiars fa un recull de vivències, costums, gustos,... i altres valuosos detalls de la vida d'aquesta persona.

Les responsables higiènico-sanitàries es preocupen de recollir els **antecedents mèdics**, les patologies, així com les necessitats d'atenció que presenta la persona.

El treball conjunt que realitzen les auxiliars de les plantes, els tècnics i l'equip directiu també té el seu espai als dossiers. Durant les **reunions** que es fan periòdicament els diversos professionals posen en comú cadascuna de les seves mirades sobre una persona. Tot el que sorgeix d'aquestes reunions també s'inclou al dossier, tenint així un informació holística, acurada i actualitzada.

També hi ha espai per desar una còpia del **PIAI**, un document que es fa mínim una vegada a l'any i on participen diferents professionals, el resident o assistent al Centre de Dia i els seus familiars.

Com que la vida està feta de detalls, i per tal de no perdre'n ni un, al final de cada dossier hi ha disponible una **graella** preparada per a que qualsevol persona escrigui allò que considera important. Així, temes tan concrets però tan vitals, temes que tenen a veure amb el benestar propi, la relació amb altres persones i les anècdotes del dia a dia queden recollits aquí.

En primera persona, un important canvi de perspectiva.

Darrerament hem fet un canvi als dossiers, els textos que inclouen s'estan redactant en primera persona. Fem això ja que les sensacions que transmet un text en tercera persona no són les mateixes que un escrit en primera persona.

Si no ho creieu, feu la prova, llegiu això: *"És una persona activa i alegre, molt agraïda, sempre somriu. Li agrada beure un got de llet calenta abans d'anar a dormir, diu que així descansa millor".* Ara això, a poc a poc i gaudint de cada paraula: *"Em considero una persona activa i alegre, intento ser agraïda i procuro dedicar sempre un somriure a les persones de la Casa. Abans d'anar a dormir, m'agrada prendre un got de llet calenta, és un costum que tinc, m'ajuda a descansar millor durant la nit."*

És encoratjadora la capacitat de les paraules per posar-nos al lloc d'algú altre, per fer-nos sentir el que ell o ella sent, per posar-nos a les seves sabates, i, en definitiva, per poder atendre'l tal com mereix i, així, caminar plegats.

Marta Canedo,
Equip de Comunicació de la Casa Asil

Retrobament de les germanes Cabrerizo

Recentment, ha vingut a viure a la Casa l'Alejandra. Les seves germanes la Conchita i la Teresa, residents des de fa temps, l'esperaven amb molta il·lusió i ganes de retrobar-se per compartir moments familiars i de complicitat. L'emoció es palpava a l'ambient!
A la Casa podran recordar anècdotes familiars, ja ens explicaran alguna...
Des de la Fundació estem contents de poder compartir la unió familiar i que elles puguin continuar nodrint la història de vida compartida.

Ana Espejo,
Treballadora Social de la Casa Asil

DONACIÓ

El passat més de juny, la Ruth Fajardo, auxiliar de la planta 4a 1a va fer una donació d'una nevera per la seva planta.

GRÀCIES, RUTH!!!

Un més a la família

La nostra companya Teresa Malvar el passat dia 5 de juny va ser àvia pe quarta vegada d'un nen que és diu Nikko.

MOLTES FELICITATS TERESA!!!

BOLVIR

La **SRA. MARIA DOMÈNECH** va néixer a Bolvir l'any 1928 i fa vuit anys que viu a la Casa Asil.

Ens explica que a ella el que més li agrada de Bolvir són les festes majors perquè fan ball a la plaça de poble i anaven a cantar per les cases del poble.

I com està molt a prop de Puigcerdà li agradava molt anar a passejar i de compres ja que és el poble més gran.

Vorejant la capital de la Cerdanya, Puigcerdà, trobem el municipi de Bolvir. El territori es distribueix en dues parts clarament diferenciades pel seu relleu geogràfic: la plana del sud és Talltorta i el mateix Bolvir, al nord, força més accidentat.

Es tracta d'una població rica en aigües. Anys enrere, encara s'empraven per nodrir als safareigs municipals, en bona part, les aigües del riu Querol que passa per la població, així com les del riu Segre, Aravó, les del Querol, del torrent de la Mata de l'Ós o dels Estanys, del torrent d'Agustins, del torrent Forcat... Amb tot, és un indret ben irrigat, i és aquesta sèrie d'accidents geogràfics que fan que Bolvir sigui una població amb moltes excursions per fer.

Avui en dia, Bolvir és una població amb tota mena de serveis i, alhora, amb una tranquil·litat absoluta que la fa atractiva, així com les diverses opcions de turisme cultural amb la visita a l'església romànica de Santa Cecília, on podem gaudir d'un retaule gòtic recentment restaurat, la capella de la Mare de Déu de l'Esperança, l'església de Sant Climent de Talltorta o el Santuari de la Mare de Déu del Remei; les opcions de lleure esportiu amb el camp de golf de què disposa el municipi, per no citar els nombrosos itineraris senyalitzats, com ara el del Camí de l'aigua i el Camí de Sant Jaume al seu pas per Bolvir.

Festes

- 23 d'abril, Sant Jordi, Festa local
- 15 i 16 de maig Festa Major de Bolvir
- 1 de juny Festa Major de Talltorta
- 23-24 de juny Revetlla i Aplec San Joan, a la Mare de Déudel Remei – Bolvir
- 2 d'agost Festa d'estiu de Bolvir
- Cada dimecres d'agost sessions de Jazz a Bolvir
- 22 de novembre Festa petita de Santa Cecília (Bolvir)
- 23 de novembre (Festa petita St. Climent) TALLTORTA – BOLVIR
- 31 de desembre Reveltlla de Cap d'Any, Bolvir

M. Teresa Barrera (E.P.D.),
Resident de la Casa Asil
Extret de la pàgina oficial de l'ajuntament de Bolvir

LA DEMOCRÀCIA

A partir de la mort de Franco assistim a un ràpid procés de transició política: en molt poc temps es va desmantellar la dictadura franquista i es va instaurar un règim democràtic. El canvi es va fer des de la legalitat franquista, raó per la qual el procés fou pacífic.

Tal com havia previst el mateix Franco, el seu successor va ser Joan Carles de Borbó, nomenat rei el 22 de novembre de 1975. El dubte en aquells moments era si el nou rei ho seria del règim dictatorial que Franco havia deixat "atado y bien atado", o bé si ho seria d'un nou règim democràtic. Sortosament, Joan Carles va apostar per la via reformista. El primer pas de la transició estava fet.

El primer govern de la monarquia de Joan Carles I, però, va ser continuista. Arias Navarro, el darrer cap de govern franquista, va ser confirmat en el càrrec pel rei, però el seu govern es va mostrar incapaç de dur a terme cap mena de democratització.

No serà fins al govern de Suárez, a partir de juliol de 1976, quan es va produir el desmantellament legal del franquisme i es van sentar les bases jurídiques de la transició cap a la democràcia. La reforma política va ser possible després d'un procés complex, ple de negociacions amb les "famílies" franquistes. La legalització de l'oposició fou un pas bàsic per a l'establiment d'un sistema democràtic.

El 15 de juny de 1977 es van celebrar les primeres eleccions democràtiques des de la Segona República. Les Corts sorgides de les eleccions van ser les encarregades d'elaborar una nova Constitució, finalment aprovada el 1978.
La consolidació de la democràcia, però, no va ser gens fàcil. La crisi econòmica, les accions terroristes, d'ETA sobretot, juntament amb els intents colpistes de l'extrema dreta, la van posar en perill diverses vegades.

Després de l'intent de cop d'estat de 1981, la democràcia es va consolidar a Espanya amb l'arribada al poder, després de les eleccions d'octubre de 1982, del PSOE, liderat per Felipe González. L'etapa de governs socialistes va durar des de 1982 fins a 1996.

El canvi socialista es va plantejar com un projecte de liquidació definitiva del franquisme i de modernització de la societat. Això es va concretar en un complet programa de reformes econòmiques i polítiques, amb un triple objectiu: sortir de la crisi econòmica, incorporar el país al context europeu i internacional i consolidar definitivament la democràcia a Espanya.

El problema de la persistència del terrorisme d'ETA i la lluita bruta antiterrorista instigada des del mateix govern, juntament amb el descobriment de diversos casos de corrupció, va precipitar la fi de l'etapa socialista i l'ascens al poder de la dreta conservadora, liderada per José María Aznar.

M. Teresa Barrera (E.P.D.),
Resident de la Casa Asil
(Extret del llibre Història dels Catalans)

En record de la Sra. Teresa Barrera

L'equip de redacció i el grup de treball de la Revista, estem de dol. Fa pocs dies ens ha deixat la Teresa Barrera, qui, des de l'inici de la nostra revista, ha estat membre activa en la redacció dels seus continguts. La Teresa ha estat un exemple per a tots nosaltres. La seva constància, les seves ganes de saber, les seves hores davant el portàtil escrivint i llegint. Tafanera de notícies d'actualitat...sempre a prop d'un diari, fent-ne lectura acurada per saber què passava al món.

Ens ha explicat del temps de la dictadura, de la transició, de la democràcia, en definitiva de la història del nostre país.
La Teresa sempre ha vetllat perquè la Revista de Tots no perdés mai el seu origen: que els continguts reflectissin el dia a dia de casa nostra, les activitats, els aniversaris, les festes, els esdeveniments, els canvis...en definitiva tot allò que, a tots plegats, ens ha fet i ens fa, sentir Com a Casa.

Gràcies per tot el que hem compartit.
Et trobarem a faltar.

Descansa en pau, Teresa.

Nova Agenda

Estem de celebració al Centre de Dia, tenim agenda nova!!!! Com molts ja sabeu, cada un dels assistents al Centre, té una agenda que han de portar cada dia i, quan marxen, se l'han d'emportar a casa. A la agenda, a part de ser una eina de comunicació, s'explica una mica el funcionament del Centre, horaris, serveis opcionals, l' habitació d'estada temporal , etc. Si teniu curiositat, us convido a veure-la, podeu passar pel Centre de Dia qualsevol dia!!

Laura Carballo,
Responsable higiènic – sanitària
del Centre de Dia de la Casa Asil

Excursió a La Font de l'Alzina

Un cop més i, com ja és tradició, el 17 de juny vam marxar d'excursió, vam passar un dia diferent i a l'aire lliure. Tots plegats, amb la participació d' usuaris, treballadors i familiars .

Aquest any hem anat a la font de l'Alzina, a Santa Coloma de Gramenet, un espai a la natura, a on vam passejar, vam fer jocs amb pilotes, petanca, cantar, vam celebrar els aniversaris de juny .

Vam fer un dinar de germanor a un restaurant que hi ha allà mateix. Vam dinar de meravella, i la crema catalana de postres va estar fantàstica!!!

Va ser un dia una mica especial degut al temps meteorològic; va sortir el sol que cremava, va ploure i fins i tot va caure calamarsa i tot això a 17 de juny. Després van tenir una incidència amb l' autocar. Malgrat tot, vam riure molt i va ser un dia divertit.
Un gran dia del que tots en guardarem un bon record, com les anteriors vegades ahh!!! I moltes fotografies!! Fins l'any vinent!!

Laura Carballo,
Responsable higiènic – sanitària
del Centre de Dia de la Casa Asil

Reunió amb les famílies

El passat dia 4 de juliol vam fer la trobada anual amb les famílies del Centre de Dia. Hi vam participar diferents professionals de la Casa , tot l'equip de Centre de Dia i un patró.

Entre els temes que es van tractar, cal destacar la presentació de la nova agenda, recordar que hi ha una habitació a la Casa para fer estades temporals, alguns temes econòmics, convidar a las famílies a la participació en el grup socioeducatiu del proper curs. Vam comentar el tema d'obrir els caps de setmanes, i vam parlar de les reunions de PIAI amb famílies i assistents al Centre.

Dintre del projecte con a Casa, els professionals vam explicar que també al Centre de Dia, estem en un procés de canvi i que ens havíem proposat millorar els espais. El nostre objectiu és crear dos ambients, un d'ells més tranquil i relaxat. Però de tot això us en parlarem en la propera revista, ara estem de prova. Us convidem a passar i veure el que estem fent. Ah! important... s'admeten propostes!!!

Se m'oblidava, al finalitzar la reunió vam fer un piscolabis en un ambient distes en el que vam xerrar i compartir tots plegats una bona estona.

Laura Carballo,
Responsable higiènic – sanitària
del Centre de Dia de la Casa Asil

Agraïment

Hola!
Som en Vicenç Johncox i les meves filles, la Marina i la Laura.
Aquesta és la aquarel·la que ens va fer la Montse Parellada.
Aquesta pintura la relaciono amb una poesia del poeta BÉCQUER.

¿Qué es poesía?

Dices mientras clavas

mi pupila en tu pupila azul.

¿Qué es poesía?

¿Y tú me lo preguntas?

Poesía eres tú.

Jardineria

LA PLUMA DE SANTA TERESA

Esta planta parece un cactus y dicen que, por sus preciosas flores cuenta entre las plantas más bellas y dignas de criarse.
Sus hojas son espinosas i su flor pude ser de color rojo o rosa.
Se reproduce por retoños y es muy decorativa en sitios colgantes.
Florece de abril a julio y le gusta estar a media sombra y a la intemperie.

Antonieta Fontgivell,
Resident de la Casa Asil

Receptari de cuina

BACALAO AL PIMENTÓN

Ingredientes:
- Lomos de bacalao
- Pimentón (al gusto : picante o dulce)
- Ajos
- Harina
- Aceite de oliva
- Perejil en rama

Modo de hacerlo:
1º Desalar el bacalao durante tres días cambiando el agua.
2º Escurrirlo muy bien sobre una bandeja de descongelar pescado
3º En una cazuela poner el aceite, los ajos cortados en láminas i el perejil en rama, calentar sin que se quemen los ajos y separar del fuego.
4º Hacer una mezcla en el mortero con harina, pimentón y dos o tres cucharadas de aceite caliente de la cazuela.
5º Colocar el bacalao en la cazuela con la piel hacia abajo.
6º Añadir la mezcla del mortero sobre los trozos de bacalao.
7º Ponerlo al fuego e ir moviendo solo la cazuela hasta que quede hecho el bacalao.
¡Queda buenísimo! Y si quedan sobras se aprovechan al dia siguiente con un puñadito de arroz para que quede caldosito.

Angelina Martínez i Geli Camino,
Resident i filla de la Casa Asil

Reflexions

Respira, respira… siente, cómo tu alma inhala la vida que hay a tu alrededor.
Inyéctate de toda esa energía, ya que es buena, porque encierra belleza y
viene de la naturaleza.
Obliga a tus sentidos a sentirla, admírala y llénate a borbotones de ella.
Háblale en tono bajo a tus pulmones para que tu respiración sea más
despacio, y pueda darte tiempo a prepararte para llenarte de su luz.
Dile a tus ojos que dejen de estar ciegos y que disfruten de tanta magia que
guardan los millones de colores que puedes visualizar.
Agudiza tus oídos para que se deleiten con la música que suena y que es celestial.
Abre los brazos ante la vida que te recibe, y que te dice, que aproveches
cada instante de ella, para que te la comas y la devores.
Y ahora susurra a tu alma y déjala que experimente todas las sensaciones,
Que ría, cante, baile por tener el privilegio de estar ligada y vivir de ti.
No te ates, no seas tú misma quién se ponga tus propias cadenas.
Aprende que lo más valioso y hermoso están en las cosas pequeñas.
Ahora que ya sabes, qué es la libertad, ve y corre! Sé libre, y extiende tus
Alas, vuela, vuela… todo lo alto que quieras, no que puedas, porque siempre podrás.

Rosmery Villalta,
Auxiliar de la Casa Asil

Jornadas interdisciplinares Catalanas de Residencias de Gente Mayor y Centros de Día

El pasado mes de marzo tuve la suerte de poder asistir a las Décimas Jornadas Interdisciplinares Catalanas de Residencias de Gente Mayor y Centros de Día.
Es una gran oportunidad para conocer gente de diferentes realidades y puntos de vista.
Nos reunimos diferentes grupos de profesionales del sector:

- Directores de residencias y centros de día
- Administrativos
- Trabajadores sociales
- Educadores sociales/animadores socio-culturales
- Psicólogos
- Terapeutas ocupacionales
- Enfermeros
- Fisioterapeutas
- Gerocultores
- Servicios de Atención Domiciliaria (SAP)

Durante dos días se formaron diversas mesas redondas donde se debatió hacia dónde se quiere ir y cómo hacerlo, siempre hacia un modelo social digno centrado en la persona.
También hubo una exposición de posters "13 en concreto" donde se exponían diferentes temas y cómo desarrollarlos.
Todo ello pensado siempre en el bienestar de nuestros mayores.

Teresa Malvar,
Auxiliar de la Casa Asil

Dimarts cultural

Barcelona és bressol i viu referent del món de la cultura, es poden visitar museus, exposicions i galeries d'art per molts llocs de la ciutat.
L'altre dia vam descobrir que a la planta baixa de l'hotel Astoria del carrer Paris, que és un d'aquells establiments amb glamur, amb un bar estil déco i un rebedor de fustes nobles i miralls que li donen un aire clàssic, hi ha una col·lecció de dibuixos, il·lustracions, pintures i documents personals de l'artista català Ricard Opisso (1880-1966).

Són més de 200 peces, últimament s'han incorporat dos dibuixos molts singulars: per una part Picasso i el seu amic Sebastià Junyent i, per l'altra, el pintor Toulouse-Lautrec amb el seu cosí el dr. Gabriel Tapié de Céleyran; són peces rellevants perquè s'afegeixen a la sèrie que Opisso va fer sobre artistes, on a més a més dels esmentats n'apareixen d'altres de tan coneguts com Mir, Casas o Nonell.

Les noves incorporacions representen dues escenes de finals del segle XIX relacionades amb els ambients bohemis que freqüentaven els artistes, el cafè Els Quatres Gats de Barcelona i un bar de Montmatre de Paris.

A la col·lecció de l'Astoria es poden veure també alguns dibuixos signats amb el pseudònim "Le Bigue", que feia servir per als dibuixos més pujats de to, sobretot en revistes franceses. Aquesta col·lecció pertany a Jordi Clos, fundador també del Museu Egipci de Barcelona i president de la Fundació Arqueologia Clos.

Interessant visita que ens permet fer un viatge carregat d'humor i ironia a través de la crònica gràfica de la societat barcelonina de finals de segle.

Amigues dimarts culturals,
familiars i ex familiars de la Casa Asil

Sant Jordi

Com cada any per Sant Jordi, hem pogut gaudir de moltes activitats: fer roses per després vendre al Carrer Gran de Sant Andreu, compartir amb els nens del col·legi fent manualitats, els mes menuts van venir a donar-nos la Rosa que aquest any ha estat feta per l'AMPA, en nom de l'Ajuntament de Sant Andreu va venir a donar-nos la Rosa el Conseller de Gent Gran, Sr. Felipe López- Aranguren, els nens del col·legi van fer la representació de Sant Jordi, i nosaltres, a la capella, vam poder sentir recitar a diferents residents, professionals de la casa, patrons, familiars i voluntaris. Després vam berenar unes roses boníssimes que havíem fet al matí al taller de cuina.

Amb el diners que és van treure venen les roses (668 Euros), el residents a l'Espai de Trobada van decidir emprar-los per a la festa de Sant Joan, amb música i coques.

I la resta s'utilitzarà per material de labors i per poder subvencionar algunes excursions a residents que per motius econòmics no puguin gaudir d'aquestes.

Excursió a Montserrat

Com és tradició, cada dos anys anem a Montserrat, és una excursió molt esperada per tots, ja que a la Missa al monestir fem una Pregària i una ofrena que aquest any, en motiu del 150è aniversari, va ser més especial ja que la Pregària estava dedicada al nostre aniversari i com sempre escrita per el nostre Patró Emèrit Joaquim Serrà i llegida per la resident Montserrat Pou.

Després per no perdre la tradició vam acabar amb un bon dinar a l'Hostal Cisneros.

D'aquí a dos anys hi tornarem!!!

Sant Joan

Com sempre ha estat un èxit de participació.
Hem ballat, hem rigut i hem gaudit.

Moltes gràcies a tots!

Gimcana

Per 13a vegada tornem a fer la gimcana a la Casa, i com sempre és un gran èxit en la participació dels nostres residents.

Aquest any com a novetat hem tingut un grup de Malabars "El gran Leandro i companyia" i dos voluntaris(Jordi Martí i Yolanda Arnedo) que han cantat a les plantes per amenitzar. Tothom ha gaudit molt d'aquest dia tant esperat, acompanyats de tres dels Caps grossos que ens han deixat la Colla Gegantera de Sant Andreu.

A la tarda s'ha fet entrega dels diplomes i una fotografia que ha agradat molt a tots els participants i un petit detall a tots els residents.

Moltes gràcies a tots els voluntaris i treballadors, que han fet possible que la Gimcana es pugui continuar realitzant. Esperem poder comptar amb la vostra col·laboració, en properes ocasions.

Comencen a arribar els participants

Cançons en directe

Gaudint!

Prova Stop ballant

Malabars al pati

Prova de reconèixer cançons

La petanca

Prova de posar la cua al ruc

Prova de Qui és qui?

La prova Rei

El metge

Entrega de diplomes i regalets

En Groucho fa de les seves...

...i després de la Gimcana a dinar!

Actuacions

Amunt el teló. 2-6-16

Audició de piano P. Sintes. 11-06-16

Coral de St. Andreu. 5-6-16

Niu Palomar. 2-7-16

Arcón de sorpresas. 30-04-16

L'Eco de Catalunya. 24-4-16

Sardanes. 21-6-16

Sortida al Liceu. 29-5-16

Taller amb famílies

Taller de cuina

PROPERS ACTES COMMEMORACIÓ 150è ANIVERSARI

SETEMBRE 2016

Pintura mural

Un grup de nois i noies del Col·legi, destres amb arts plàstiques, juntament amb alumnes de l'Escola d'Art la Llotja de Sant Andreu, han estat treballant per dur a terme una pintura mural a l'entrada del Col·legi.

Partint d'una proposta compartida, plasmaran en la mencionada paret un obra que entre tots han decidit i que reflecteixi un dels principals valors de la Fundació: compartir el camí de vida entre persones grans i alumnes del col·legi.

L'elaboració d'aquest mural es farà la primera quinzena de setembre, hi col·laboraran residents, alumnes del Col·legi, familiars, voluntaris, professionals de la Casa i tothom que ho vulgui. Comptarem amb el mestratge dels alumnes de l'Escola d'Art la Llotja de Sant Andreu.

OCTUBRE 2016

Acte de Cloenda

El 22 d'octubre a partir de les 16 hores ens retrobarem pares de l'escola, alumnes, professors, residents , familiars, voluntaris, treballadors de la Residència i Centre de Dia, patrons de la Fundació,... per commemorar en so de festa la celebració del 150è aniversari i fer-ne la cloenda.

Comptarem amb un grup d'animació per a petits i grans i podrem ballar amb el grup vocal TnT, conegut per la seva participació al programa Oh Happy Day! de TV3.
El motiu d'aquesta cloenda és reforçar la imatge de treball compartit i projecció a l'entorn, establint un vincle de complicitat que permeti seguir endavant el Projecte Com a Casa.

Hi sereu tots convidats!

150è Aniversari 1865 - 2015

Col·labora amb nosaltres

En aquest número de la nostra Revista, volem saber-ne una mica més sobre el grup de Voluntariat que, fa ja uns anys, venen a la Casa a fer Reiki als nostres residents. Parlem amb el seu coordinador en Roderic Lahuerta.

Primer ens explica una mica sobre ell.
Vaig néixer a Guadalaviar a Terol i he donat 64 voltes al sol.
Vaig venir a viure a Mataró quan tenia tres mesos.
I tinc tres fills.

Li pregunto quina relació té amb la Casa.
Fa 35 anys que treballo a la Casa, vaig ser el primer mestre home que hi va haver al col·legi a primària, eren tot dones i els alumnes també eren tot nenes.
Me'n recordo molt bé de com estava tot abans a l'Asil, des del col·legi anàvem a cantar Nadales, els avis venien a explicar contes als més petits, per Carnestoltes convidàvem els avis.
I per Nadal una cosa molt maca era que alguns dels alumnes adoptaven a un avi que no tingués família i el dia de Nadal anava a dinar a casa seva..
El Sr. Clapés i el Sr. Bota és cuidaven molt de que no es perdés aquest vincle Asil- Escola i ho tenien molt integrat.
Quan vaig tenir els meus fills els avis em feien peücs per ells.

Quin és el motiu pel qual vas decidir fer el voluntariat aquí a la Fundació?
Al pre-jubilar-me fa quatre anys, vaig decidir que no volia desvincular-me i continuar sempre que pugui de voluntari a la Fundació, ja que rebo més que dono, la complicitat, estimació, mirades, no te preu perquè manifesten molt amor i agreixen tot.
És un compromís que t'omple, el vincle de donar i compartir des de el cor uns sentiments i emocions.

Que és el Reiki?
El Reiki és un complert sistema de creixement personal i equilibri bio-energètic que ens serveix per sanar les nostres vides de qualsevol malaltia, ens ajuda a mantenir la nostra salut física, mental i emocional en bon estat i ens ajuda a elevar-nos espiritualment.
Al mateix temps, ens permet oferir teràpies i tractaments a persones que necessiten ajuda, a través de la nostra meditació. És simplement un complement i modern mètode de creixement personal i espiritual.

El Reiki va ser creat per el mestre MikaoUsui l'any 1922 al Japó.
El Reiki no és una religió ni un sistema de creences, en tot cas forma un estil i una filosofia personal de vida, basada en el respecte i l'amor a un mateix i als demés.
El mètode del Reiki parteix d'uns principis fonamentals
Només per avui :
1. No m'enfado
2. No em preocupo
3. Sóc agraït
4. Treballo honradament
5. Soc amable i respectuós amb tothom
6. Soc feliç i comparteixo la meva felicitat amb tots

Per treballar el Reiki, s'utilitzen els centres energètics anomenats *Chakres*, la seva funció és recollir l'energia i adaptar-la a la freqüència dels nostres cossos, i així permetre que l'energia es dirigeixi als diferents òrgans interns i sistemes del nostre organisme que la necessitin.
L'energia recollida per els Chakres, és projectada sobre les diferents glàndules, per estimular la producció d'hormones i el funcionament dels òrgans en general.

Què penses del nou projecte "Com a Casa"?
Crec que és una gran transformació i una gran professionalitat d'implicació per part de tot els treballadors, hi ha un plus d'amor en general.
Són persones entregades amb una gran vocació.

Has pogut participar d'algun acta del 150è aniversari de la Casa Asil?
No he pogut participar en cap esdeveniment, ja que tinc l'agenda molt atapeïda.

Moltes gràcies per explicar-nos una mica sobre què és el Reiki i la gran relació que tens aquí a la Casa. Esperem poder continuar mantenint aquesta relació tant positiva amb tu i amb els teus companys (Teresa, Patricia, José Luís, Merche, Celeste i Mercè),que veniu cada dijous a la tarda.
Fins aviat,

Susana Carrasco,
Educadora Social de la Casa Asil

Entrevista a la Mª José Prada, ex alumna de l'escola i actualment mestre

Coneguem una mica més... la Mª José!
Avui parlarem amb la Maria José Prada, una professora del Col·legi Sagrada Família de Sant Andreu que anteriorment va ser també alumna del centre.

Quan vas començar a treballar a l'escola?
Vaig començar a treballar a l'escola fa uns 20 anys.

Per què vas decidir ser professora? Què volies ser de petita?
Sempre havia volgut una feina relacionada amb les persones. També m'agradava la literatura i com normalment no agrada als joves, vaig decidir treballar en aquest àmbit amb els adolescents.

Quina és la teva feina dins de l'escola?
Dins de l'escola faig llengua espanyola a tota l'ESO, llengua catalana a 2n d'ESO i Formació i Orientació Professional a 1r de Batxillerat. També m'encarrego de tota la part de compra i venda del material escolar.

T'agrada la teva feina? Què canviaries?
M'agrada moltíssim la meva feina. Només canviaria la part més burocràtica.

On vius?
Visc al barri de Sant Andreu del Palomar.

Estàs casada? Tens fills?
Sí, estic casada i tinc 2 fills.

T'agrada viatjar? A quin lloc desitjaries anar?
M'encanta viatjar, i hi ha molts llocs on m'agradaria anar.

T'agrada el cinema? Quin tipus de pel·lícules són les teves preferides?
El cinema m'agrada molt, sobretot les pel·lícules intimistes. Les que no m'agraden gaire són les actuals d'acció i violència.

Quina és la teva major afició?
La meva major afició és llegir. Aprofito tots els moments que puc per a llegir.

Agraïm a la Maria José la seva col·laboració i esperem que comparteixi molts anys més el seu amor per la lectura amb tots nosaltres.

Nàdia Valls,
alumna del col·legi Sagrada Família

Entrevista a la Sra. Montserrat Vallvé ex alumna de l'escola i actualment resident

Coneguem una miqueta a la ex alumna i resident de la Fundació Casa Asil la Sra. Montserrat Vellvé

La Sra. Montserrat va néixer a Sant Andreu.
Va venir a l'escola Sagrada Família fins que va tenir 10 anys, diu no tenir gaires records de la seva infància al col·legi, ja que era molt petita.

Ella tenia molt clar que volia venir a viure aquí a la Casa Asil, perquè per ella era com retrobar-se amb la infància, al venir va tornar a veure a diferents residents que havien anat amb ella a l'escola, però ella no els va reconèixer ja que com ens ha dit abans no te gaires records, al que si va recordar és al Sr. Clapés i la seva Sra. amb la que havia anat al col·legi, al Sr. Clapés el coneixia dels caps de setmana ja que el col·legi estava obert i podien venir tots els nens del barri per jugar al pati (això li agradava molt).

Fa 19 anys que està a la Casa, ara viu a la 3a planta i li agrada molt poder participar de les sortides que és realitzen, sobretot anar al Liceu, auditori i teatre, de les que gaudeix molt.

Li agrada molt llegir i fer sopes de lletres, amb les que passa moltes estones.

Rosa Maria Vilaseca,
Psicòloga de la Casa Asil

Taula rodona presentació del llibre "Crònica de la Casa Asil de Sant Andreu de Palomar"

21 d'abril. Quarts de set de la tarda. Després del recital de poesia a la capella de l'Asil en motiu de les festes de Sant Jordi, al voltant de mig centenar de persones esperen que comenci la taula rodona.

A l'entrada, una taula amb una trentena d'exemplars del llibre. Encara calents de la impremta. A l'acabament de l'acte no en quedarà ni un.

Presenta l'acte i els membres de la taula rodona en Xavier Bota, secretari del Patronat de la Fundació.

Lluís Pous, fill de Martí Pous, autor de la primera crònica de la Casa Asil publicada al 1994, explica els motius que han dut a que el llibre que avui es presenta sigui la continuïtat, tant pel que fa a l'estil com al contingut, d'aquell.

Els autors d'aquesta edició i de la revisió de l'anterior han estat ell mateix, en Joaquim Serrà i la Lourdes Pinyol. Tots ells membres del "Grup de Gent de la Fundació i Història" que, junt a altres grups, han estat preparant i organitzant els actes que es duen a terme en motiu del 150 aniversari de la Fundació.
Josep Maria Roig, membre de la Junta del Patronat, explica tot seguit els trets més significatius del moment actual de la Fundació i, en especial, del projecte que hem anomenat "com a casa".

La Susanna Fraile, la directora tècnica de la residència i el centre de dia, explica amb exemples molts concrets com tots els que hi treballen i també els familiars intenten fer reals en el dia a dia aquell somni del projecte "com a casa": que cada una de les persones que viuen a la residència i assisteixin al centre de dia se sentin a gust, se sentin més lliures, facin allò que més desitgen.

Per últim, Xavier Bota, explica com aquest desig el volem estendre també a l'escola i com és una actuació constant la relació entre els alumnes de les diferents etapes i els residents i els assistents al centre de dia.

Diverses persones entre les assistents a l'acte intervenen i s'estableix un petit diàleg amb els membres de la taula.
En acabar, alguns dels assistents a la presentació aprofiten per visitar l'exposició sobre els 150 anys d'història de la Fundació. Alguns per primera vegada; d'altres, repeteixen. Oberta el 23 de març s'acabava l'endemà.

Josep Maria Roig,
Patró de la Fundació Casa Asil

Concert per als alumnes

Aquest any, pel motiu del 150è aniversari de la Fundació Casa Asil, s'han organitzat tot un seguit d'activitats per commemorar i celebrar l'acció d'aquesta Entitat (o més aviat família, si se'm permet dir-ho).

I com no podria ser menys, la música ha tingut un paper molt important. I per què no podria ser menys? Perquè la Fundació Casa Asil sovint impulsa programes relacionats amb aquesta: tant a l'Escola amb activitats lúdiques i culturals com el musical de Sant Jordi com a l'Asil amb tallers per als residents.
El dia 12 d'abril de 2016 va tenir lloc un concert dedicat als alumnes de Cicle Superior, ESO i Batxillerat. Un concert amb totes les lletres, al qual els estudiants van dedicar la seva tarda, gaudint d'una bona estona.

L'actuació va comptar amb la participació del grup Poker d'Asos: un grup de rap provinent de la Barceloneta que explica l'ambient de la Barcelona actual mitjançant uns ritmes innovadors i refrescants. Sens dubte va ser una proposta sorprenent, que al principi va causar una mica de desconcert entre el públic, però que finalment va aconseguir embolcallar tots els presents i fer que en marxar aquella tarda a casa seva, recordessin algunes de les lletres més mogudes.

Minuts més tard, els Bentocats (agrupació d'uns 50 músics pertanyent a l'Escola Municipal de Música de Sant Andreu Mestre Pich Santasusana) van oferir un repertori de peces molt diverses que passava pels ritmes d'improvització, l'Hallellujah de Cohen o les cançons més populars de Michael Jackson.

Tot això va crear una atmosfera i un ambient que estic segura que era l'objectiu de la Fundació Casa-Asil. Va ser una tarda si més no diferent i plena de sorpreses i moments que no seran fàcils d'oblidar.

Laia López i Rigol alumna
3r d'ESO "B" i membre del Consell Escolar
del col·legi Sagrada Família

Exposició fotogràfica sobre els valors senzills i positius de la quotidianitat viscuda a la fundació Casa Asil

Aquí teniu algunes fotos dels últims espais on ha estat l'exposició itinerant. Durant els mesos d'estiu es mantindrà retirada. Davant la resposta que hem tingut, pensem que és un material que pot continuar ajudant a qüestionar la mirada envers el món de la gent gran i de les residències, és per això que continuem contactant amb diferents entitats per tal de mantenir la itinerància el curs vinent.

Cristina Losa,
Fisioterapeuta de la Casa Asil

GERARD PIQUÉ BERNABÉU

Va néixer el 2 de febrer de 1987 a Barcelona. El seu pare Joan Piqué Rovira és advocat i la seva mare Montserrat Bernabeu Guitart és metge, cap de la Unitat de dany cerebral, de l'Hospital Institut Guttman de Barcelona. Té un germà 5 anys mes jove, el Marc. El 2011 es va aparellar amb Shakira colombiana nascuda el 1977 (Isabel Mebarak Ripoll) amb la qual té dos fills, Milan (2013.01.22) i Sasha (2015.01.29).

Al néixer, el seu avi, Amador Bernabéu, que era vicepresident del F.C.Barcelona, el va fer soci del club.

Després de demostrar un gran talent amb la pilota, els seus pares el van portar amb 10 anys a les categories inferiors del F.C. Barcelona, incorporant-se al Aleví B, arribant a ser polivalent i amb gran capacitat per fer gols.

El seu primer contracte professional el va signar el 2004 amb el Manchester United, on es va formar com a jugador professional.

En l'estiu de 2006, el Manchester United i el Real Zaragoza van arribar a un acord per a la cessió del jugador per una temporada. Després de finalitzar la seva cessió va tornar al primer equip de Manchester donada la seva gran temporada a Espanya.

Al maig de 2008 el F.C.Barcelona, va fitxar a Piqué i va signar un contracte de 4 anys, amb una clàusula de 50 milions d'euros. En l' equip del tècnic Josep Guardiola, Piqué es va convertir en un dels actius més importants per a la defensa blaugrana.

Al febrer de 2010, Gerard Piqué va ampliar el seu contracte fins al 2015, ascendint la seva clàusula de rescissió a 200 milions d' euros.

Després de conquerir la seva quarta Lliga amb al Club culé, a la següent temporada, el 2014 va renovar amb l' equip català fins el 2019. En la temporada 2014-2015, amb Lluís Enrique a la banqueta, va aconseguir Lliga BBVA, Copa del Rei i Champions, conquistant així la triple corona.

Va ser convocat per primera vegada per Vicente del Bosque en 2009 per a la Selecció Espanyola. Ha estat internacional en 30 ocasions amb la Selecció Espanyola.

Entre diverses distincions Individuals té la de: Equip Ideal de la Lliga de Campions 2015. Condecoració: Medalla d' or. Reial Ordre del Mèrit Esportiu 2011.

A part de ser un dels millor jugadors del món, va ser imatge de les marques Mango i Nike. Va formar part de la Fundació Talita i UNICEF.

Es autor d' un llibre titulat "Viatge d' anada i tornada" Ed.62, on relata la seva trajectòria professional. Una part dels beneficis d' aquest llibre la cedirà a Unicef

Mercè Tolrà,
Voluntària de la Casa ASil

Informació extreta de Wiquipedia i altres planes d' Internet.

ANIVERSARIS DE L'ABRIL

El passat mes d'abril varen fer anys (d'esquerra a dreta):

2a planta
les senyores Maria Paredes, Pilar Bergés, el senyor Antonio Marta i la senyora Rosa Lorca (en pau descansi).

3a planta
senyores Montserrat Margarit, María Castelló i Antonia Espert.

4a i 5a planta
Senyores Antonieta Fontgivell, Agustina Velázquez, Victorina Carretero, Susana Carrasco, Ana Sansa (en Pau descansi), Rosa Maria Vilaseca, Pepita Gatell, el senyor Antonio Marta i la senyora Concepció Cotrina i Concepció Ballbé.

4a 1a planta
Senyora Josefa Giménez.

Centre de Dia
Senyores Rosalia Albarracin i Resu Lahuerta

ANIVERSARIS DEL JUNY

Per acabar, el mes de juny, les persones homenatjades han estat:

2a planta
Senyores Rosa López i Conxita Blaya.

4a 1a planta
Senyora Maria Teresa Abad.

ANIVERSARIS DEL MAIG

Al mes de maig... (d'esquerra a dreta):

2a planta
Senyores Montserrat Grau, Pepi Martínez i el senyor Alejandro Hernández

3a planta
Senyor Fidel Velasco, les senyores Catalina Canovas, Conchita Hijazo i Agustina Poblador.

4a planta i 1a planta
Senyor Vicente Ballesteros i senyora Maite Riu.

4a planta i 5a planta
Senyores Nico Chillarón, Teresa Blanch i el senyor Josep Casalins

Centre de dia
Senyores Maria Bonet, Mercedes Montenegro, Elena Badia i el senyor Damià Segura

4a i 5a planta
Senyores Francisca Zambrana, Juana López, Maria Coto, Amparo Ferràndiz, Concepció Cotrina i el senyor Pere Presas.

Centre de Dia
Senyores PepitaVigueras, Teresa Rota I FilomenaPajares

Consells per no passar calor a l'estiu

Para evitar los efectos que el exceso de la calor puede tener en las personas mayores, en especial en aquellas que presentan enfermedades crónicas o frágiles, exponemos algunos consejos y recomendaciones:

1. Evitar salir a la calle en horas más calurosas del día.

2. Evitar los esfuerzos físicos en las horas de más calor y restringirlos a los ratos más frescos.

3. Permanecer en la sombra el mayor rato posible cuando se esté al aire libre.

4. Vestirse con ropa amplias de colores claros y que favorezcan la transpiración.

5. Protegerse la cabeza del sol directo con gorras y sombreros, a ser posible con viseras para evitar el sol en el rostro.

6. Beber abundantes líquidos: agua, zumos, infusiones frías, refrescos, etc., sin esperar a tener sed.

7. Evitar la ingesta de café y bebidas alcohólicas, ya que deshidratan.

8. Hacer comidas poco abundantes y frecuentes, a base de verduras y frutas frescas y de temporada (gazpachos, ensaladas, etc.), disminuyendo directamente el aporte de proteínas, y evitando los alimentos muy calientes (como las sopas y los guisos).

9. Refrescar el cuerpo mediante duchas con agua fresca, o paños húmedos.

10. Permanecer el mayor tiempo posible en la habitación más fresca de la casa.

11. Durante el día bajar persianas y toldos para evitar la entrada de calor en la casa; por la noche abrir las ventanas para que entre el fresco.

12. En caso de ola de calor es bueno poner el aire acondicionado al menos unas horas al día. En caso de no tener aire acondicionado, se ha de intentar pasar unas horas al día en locales que si lo tengan: centros comerciales, bibliotecas, centros de tercera edad, etc.

Santiago Castellà,
Doctor de la Casa Asil

Espantaocells - estimaocells

Un espantaocells, espantall o espantapardals és un ninot que simula la figura humana que es fa servir per espantar tot tipus d' ocells dels camps conreats. El més antic data del segle VIII.

Els espantaocells han esdevingut una icona de la cultura popular, i apareixen per exemple a El màgic d' Oz, les aventures de Batman o el Malson abans de Nadal.
Se celebren concursos, el primer va ser a Gósol (Berguedà) i també ni han a Avinyonet de Puigventós (alt Empordà).

Però, els ocells son molt estimats i els veïns de Vallbona de les Monges (Urgell), van tenir l' iniciativa de construir un ESTIMAOCELL cada família, que any rere any s' ocupa d`arreglar-lo i cuidar-lo (li afegeixen palla, li canvien el barret...) i en caixetes de fusta o amb ampolles de plàstic reciclat, posen menjar als ocellets.
Actualment en son uns 27 i els podeu trobar a la cruïlla de la carretera de Rocallaura amb la pista de Nalec a Vallbona de les Monges. En diuen "LA CRUÏLLA DELS ESTIMAOCELLS".

Mercè Tolrà
Voluntària de la Casa Asil
Informació de Viquipèdia i altres planes d' Internet.

ELS NOSTRES RESIDENTS
Sra. Remedios Almazan

Em dic Remedios Almazán, tinc 103 anys, el 25 de novembre d'aquest any en faré 104. Vaig néixer a Alhendín, província de Granada. Als 18 anys vaig venir a Barcelona amb la meva mare i els meus germans. Sóc la setena de vuit germans. El meu germà gran, l'Antonio, treballava aquí, a casa d'un notari i va ser ell el que ens va portar a Barcelona. Gaudia molt estant amb els meus germans, ens aveníem molt, érem quatre nois i quatre noies,malauradament, ja no viu cap d'ells. He treballat sempre de planxadora, és una feina que m'ha agradat, excepte a l'estiu, que passava molta calor. Estic contenta amb la meva vida, no canviaria res.

Abans de venir aquí vivia en una altra residència, aquí vaig arribar fa set anys. La Montserrat Vellvé és la meva companya d'habitació, tenim bona relació.

Tinc molts nebots, la Mª Loli viu aquí a prop i em ve a veure sovint. I la dona del meu nebot, la Mª José, és la meva perruquera, ve aquí i em talla el cabell i em pentina.

La Pepa Príncep és amiga meva des de fa molts anys. Vaig molt amb la Ramona, la Cati, l'Anna i la Teresa, sempre estem juntes, ens avenim molt i m'encanta estar amb elles.

Llegir és una de les grans aficions que tinc. Llegeixo a les nits però no massa estona, per no molestar a la meva companya. El meu llibre preferit és "Viento del este, viento del oeste". Amb el bingo també gaudeixo molt, de tant en tant em toca alguna coseta, per cert, aquest ventall que porto, em va tocar al bingo. De vegades també juguem al dòmino, ens ho passem molt bé. M'agrada el cinema (pel·lícules "del Oeste", Lo que el viento se llevó, Tú a Boston y yo a California...), la sarsuela, el teatre, la música clàssica, l'òpera... De joveneta m'ho passava molt bé ballant: pasdoble, tango..., ara no puc. Fa un temps vaig caure i des de llavors vaig en cadira de rodes.

Gaudeixo amb les activitats que es fan a la Casa, especialment amb les que feu a l'auditori.

Un record molt maco que tinc va ser quan vaig fer els 100 anys, els vaig celebrar aquí, van venir tots els meus nebots, vam passar un dia molt bo. M'agrada celebrar el meu aniversari però no tants com tinc ara!

Esther Serrano,
monitora sociocultural de la Casa Asil

ELS NOSTRES TREBALLADORS
Sra. Dúnia de la Chica

On vas néixer?
Vaig néixer a Barcelona.

Quina tasca realitzes aquí?
Aquí realitzo feines de serveis generals, tant em podeu trobar a la bugaderia, menjador general i netejant les vostres habitacions.

Que t'agrada fer en el teu temps lliure?
M'agrada anar a passejar, a la platja, muntanya.

Que prefereixes, mar o muntanya?
Prefereixo anar a la platja.

T'agrada llegir? Últim llibre que has llegit?
Si que m'agrada llegir i sobretot llibres de Paco Acedo, es un aventurer que l'últim que ha escrit es sobre viatge que ha fet a Groenlandia a explorar el gel.

T'agrada la música? Quina Classe?
Escolto tot tipus de música.

Quin es el teu plat favorit? T'agrada cuinar?
Soc de bon menjar, m'agrada tot, però el que més m'agrada són les "papas a lo pobre".
I no sé cuinar gaire.

A quin lloc del món t'agradaria anar?
Un dels llocs on m'agradaria anar és a Austràlia.

Condueixes? El teu mitja de transport preferit?
Si, en cotxe.
El meu transport preferit és la moto.

Quant et jubilis que penses fer?
Ja,ja,ja!!! Si puc, vull viatjar molt i visitar museus, anar al cine, anar a ballar,...

Espero que amb aquesta petita entrevista em coneixeu una mica més.

Concepció Cotrina,
resident de la Casa Asil

Entrevista voluntari de l'Asil Luís Domingo

En aquest número de la revista tindrem l'ocasió de conèixer una mica més a fons el Sr. Luís Domingo. Va néixer a Santo Domingo de Silos, Burgos, ara fa 73 anys. Ha estat un home molt lligat al món de la fe durant dos anys , experiència que li ha aportat la necessitat de fer quelcom unit al proïsme.... Però anem a pams !

És un antic voluntari de la Fundació des de fa 8 anys aproximadament. Bé, en realitat el Luís està vinculat a la nostra casa fa més de 30 anys. Tot començà quan portava els seus dos fills, ara adults, al col·legi del SAFA. Em confessa que en lloc d'entrar per l'escola, entrava amb els nens per l'antiga porta de la residència. Una porta molt alta, de vella però ferma fusta. Allà, en un raconet a la dreta, s'hi trobava una petita habitació (amb un telèfon i poca cosa més) que feia de recepció. En aquells anys ja col·laborava en el muntatge dels pessebres pel Nadal a la residència i a l´escola. Desprès de sopar cadascú a casa seva, un grup de pares es reunien per fer aquesta tasca a les onze de la nit. La mare Mercedes, una religiosa de la comunitat, els donava " suport logístic " a base de galetes i refrescs. Amb els anys l'amistat que va establir el Luís amb aquesta monja va anar creixent i el va " obrir els ulls " a moltes coses i altres realitats. Una amistat que va durar fins la jubilació d´ella.

Una vegada els membres del SAFA van ser convidats a l´homenatge d'una resident en fer els 100 anys. En aquell temps una celebració d´aquesta mena era especialment important. Recorda que van venir personalitats de Sant Andreu i membres de l'Ajuntament. El Luís recorda amb emoció que compartir un aniversari d'aquestes característiques va ser per a ell molt especial. Tant que podríem dir que hi ha hagut un abans i un després. Es va adonar de la importància d´allò que anomenem " fer acte de presència " en un sentit més profund.

Recorda també amb il·lusió les actuacions a la capella de la Fundació dels Petits Cantors, un grup de joves allà per l´any 1992...

El Luís té un record especial per a tres residents de les que ell se´n feia càrrec i que ja no hi són entre nosaltres. Una d´elles va ser la Sra. Pepita Moncalp que ingressada a l´Hospital de S. Rafael i en un estat d´extrema fragilitat, li donà la mà davant el fill. L´expressió de la seva cara era " l'agraïment per tot allò que estava fent per a ella, l´agraïment de tot el que fas per a mi, fes-ho pels altres també i si algú per motiu de malaltia o edat t'ofèn, no en facis cas. Mira al front i segueix cap endavant ". Aquesta vivència li ha deixat una empremta inesborrable. Pel que fa a la següent resident, la família de la Sra. Mercè Llunyell va tenir el delicat gest de trucar al nostre voluntari, essent la primera persona amb qui va compartir l´òbit de la resident. Finament hi té un record molt afectuós de la Sra. Conxita Santaeugenia per tantes hores compartides.... De cop i volta em pregunto què deu pensar el Luís quan una persona fa el traspàs i em comenta amb tota naturalitat que per a ell és una cosa normal de la vida, que el que més l´importa és saber si han estat feliços al seu costat.

I és que aquest home és així. No pot ser de cap altra manera : li agrada fer de voluntari i és una gran satisfacció per a ell. Per aquesta persona és un orgull (però un orgull ben entès) apropar-se a les persones i ajudar-los. La satisfacció de veure la gent agraïda no té preu. És un home feliç si veu la gent feliç. Si em permeteu, estimat lector, jo , que el veig amunt i avall amb els residents i les seves cadires de rodes, us diria encara més: és una persona exquisidament educada i discreta, treballador i encantador com només ho sap ser ell.

Actualment el Luís es dedica a ver tasques de diferent tipologia. Per exemple cada dilluns és l'encarregat de portar totes les anàlisis de la Fundació a l'ambulatori del barri. També fa les comandes a proposta de la treballadora social com són els acompanyaments hospitalaris, com anar a l'Hospital Vall Hebron amb algun resident. Agafa la seva motxilla i li fa una companyia que, quan estem malalts i no tenim algú a prop, és molt d'agrair trobar una mà amiga. Fa memòria d´un parell d'ocasions que amb la Sra. Montserrat Pou, va haver d'esperar l'ambulància més de tres hores al centre hospitalari i cóm és de feixuc, en alguns moments, fer passar les hores mortes. Els diumenges, al voltant de les 9 del matí, el podem trobar per la residència amunt i avall amb tota mena de residents per portar-los a missa de 10. Finalment els dimarts i diumenges acompanya l´Emilia Adán i el seu marit a prendre una beguda.

Una última coseta : ha estat un plaer conèixer-te una miqueta més i, volem, de veritat, veure´t per la nostra Fundació molt anys.

Montserrat Parellada,
Auxiliar de la Casa Asil

Donem la benvinguda...

A la 4a 1a planta, la senyora Montserrat castells
A la 2a planta, la senyora Carmen de Valle, Alejandra Cabrerizo, Ramona Castro i Francisca Llanguas.
A la 3a planta, el senyor Reyes Gómez la senyores Antònia Fernández, Rosalia Albarracín i Ana Clarà
Al Centre de Dia, les senyores Maria Alcaire, Carmen Berrocal, HerminiaPagés i Montserrat Baiget.

En el nostre record..

A la 4a 1a. planta, el senyora Ramona Sabaté
A la 2a planta, el senyor António Vilardell i les senyores Rosa Lorca i Catalina Hidalgo
A la 3a planta, el senyor Ferrán Anglada i la senyores Elena Carrió, Dolorres Guerrero, Teresa Bona i Paquita Gil
A la 5a planta, la senyora Ana Sansa i Maria Teresa Barrera

Han canviat de centre

Al Centre de Dia: les senyores Resu Lahuerta i Maria Bonet

Poesia "Ignorància"

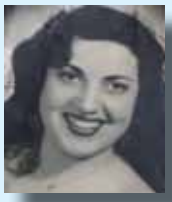
Yo quería ver el sol
y probé con mi linterna.
Una linterna,
de vergüenza, se apagó
y yo, pobre ignorante,
no entendí aquella lección.
Seguí mirando tercamente,
Desafiante, al Dios sol.
Noté como me abrasaba,
Hasta perder la visión.
Con el sol no quiero nada,
solo salgo por la noche,
con la luna por compañía.
Y a veces, de tarde en tarde,
con el lucero del alba.
Me duermo con las estrellas,
que saben mucho de nanas.
Y me voy,
que está despertando el sol
y con él no quiero pleitos,
que ya quedé escarmentada.
Ya no desafío a nadie,
mis fuerzas están menguadas.
La noche será mi amiga,
si son noches estrelladas.
De día me esconderé
Entre sabanas bordadas,
Urdiendo alguna historieta
que pueden ser escuchada,
con la ayuda de las musas
si es que no están ocupadas...

Dorita,
Voluntària de la Casa Asil

Reconeixement de Fotografies

LES PISTES DEL RESIDENT:

- Viu a la 5a planta des de fa 5 anys.
- Va néixer a Corsà.
- Li agrada molt estar a la seva habitació, en la seva butaca.
- L'activitat que més li agrada es el taller de memòria.



Sol·lució de la revista anterior

La foto del resident de la revista anterior era de la Sra. Amparo Ferrándiz

LES PISTES DEL TREBALLADOR:

- Està a la 4a planta.
- Va néixer al Perú.
- Li agrada molt fer activitats a les tardes amb vosaltres a la planta baixa.
- Sap cuinar i escriure molt bé.

Sol·lució de la revista anterior

La foto del treballador de la revista anterior era la de la Sra. Teresa Malvar

De quin indret es tracta?

Sol·lució de la revista anterior
L'indret a descobrir era el Parc Güell

Sopa de lletres

Buscar les següents 10 noms de **OCELLS DE CATALUNYA**:

- **Fraret**
- **Colom**
- **Cucut**
- **Merla**
- **Pardal**
- **Rossinyol**
- **Capsigrany**
- **Estornell**
- **Oreneta**
- **Puput**

F	R	A	R	E	T	J	C	J	R	Y	C
Q	S	O	O	S	I	I	A	R	O	W	O
C	E	O	R	T	T	Y	P	U	S	I	L
U	D	R	S	O	A	A	S	P	S	O	O
C	F	E	G	R	H	J	I	K	I	L	M
U	X	N	C	N	C	V	G	B	N	N	M
T	X	E	Z	E	Z	X	R	C	Y	V	B
W	Q	T	A	L	S	D	A	F	O	V	B
E	R	A	T	L	Y	U	N	I	L	O	P
P	A	R	D	A	L	G	Y	H	J	K	L
Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	J	K
M	E	R	L	A	F	G	P	U	P	U	T

LA LLAVOR

Fa tot just un moment que acaben de marxar de la planta baixa, són els nanos de l'escola que han vingut a donar vida als nostres residents. Ells no ho saben però de tant en tant els observo de reüll per veure que fan. Mirar-los m'ha portat a recordar vivències de la meva infantesa.

Us explicaré una petita història...
"El meu pare, home callat però de bon cor, ens feia anar a "ca la iaia Benita", anàvem una mica a contracor però hi anàvem. La meva àvia, que en realitat és deia Teresa vivia sola en una vivenda molt humil i senzilla. La recordo menuda com un cargol, de petjades petites i nervioses, vestida sempre de negre rigorós i només eixamplava el somriure quan venien els seus néts bessons. Nosaltres, massa petits per entendre certes coses, la miràvem amb ulls d'infants: una miqueta de por, una curiositat riallera i un borrall de gana. En arribar primer de tot dos petons i, gairebé tot seguit, ens portava a la seva habitació, i d'un armari antic obria una caixa metàl·lica d'on treia dues galetes Maria per a cadascú... A cada visita feia el mateix ritual i nosaltres dos continuàvem sense comprendre res de res..."

Després d'una vida plena de penúries de tota mena, per la meva àvia compartir aquelles galetes era el seu tresor més gran, era tot el millor que ens podia donar. Aquell petit acte era ple d'afecte i d'amor i no són les paraules qui poden donar el moment sinó el sentiment que es desprèn de viure'l. Són racons màgics de vida que no acostumem a valorar en la seva mesura. Al cap d'anys hem anat descobrint que aquell pare de paraules eixutes havia plantat una llavor dins els seus néts, ara adults. Una llavor que vosaltres, menuts i joves de l'escola, també esteu plantant dins vostre. Els més petits veniu de vegades "en fila índia", alguns callats i d'altres una mica despistats però tots amb la curiositat als ulls i la tendresa dins les mans. Els més grans acostumeu a venir en grups per les escales, respirant joventut pels quatre costats.

M'agrada veure com trenqueu la rutina dels residents: uns amb música, d'altres llegint el diari a qui no te bé la vista, portant-los a passejar, parlant amb ells, ... De vegades podeu pensar que això no serveix per res i jo crec que, potser, molts de vosaltres no teniu avis i àvies a casa vostre, dins el nucli familiar més proper. Si aquest és així, dóna més valor a les trobades amb els residents de la Fundació. Penso que tampoc és fàcil el que feu (a mi a la vostre edat em costaria moltíssim). Treure's la vergonya i parlar amb algú que té les dificultats pròpies de l'edat, està a prop de l'altre persona intentant donar allò que hom és, constitueix una riquesa de la qual no sempre en som prou conscients.

Fonamentalment és per aquesta raó que, des de aquest petit racó de la tarda, us encoratjo a continuar fent aquesta tasca: compartir allò que som no té preu i sí molts guanys (per a qui ho dóna i per a qui ho rep). Això sí, demana una mica de temps però els fruits són tan saborosos...

...I recordeu que un dia també fareu memòria d'aquests moments quan sigueu adults, com jo ho estic fent avui. No per presumir sinó per poder compartir amb tots vosaltres que el goig de viure també es fa de petits moments com els vostres.

Moltes gràcies i endavant!

Montse Parellada,
Auxiliar de la Casa Asil

JOVES I GENT GRAN "COM A CASA" (SERVEI COMUNITARI) SEGONS ELS ALUMNES PROTAGONISTES

Ja fa uns anys que els alumnes de 3r i 4t d'ESO i 1r i 2n de Batxillerat han pogut tenir contacte directe amb una experiència tan enriquidora com és el voluntariat amb gent gran. I a més, el fet de passar una estona amb persones que els porten tants anys, els aporta cultura i sentiments que potser avui dia els joves no serien capaços de trobar per si sols.

Aquest any, una vegada més, el grup de treball INTERGENERACIONAL ha organitzat conjuntament amb l'escola, tot un seguit d'activitats que han permès un acostament ràpid i fructuós entre els residents-usuaris i els alumnes. En cap moment ha estat incòmode per a cap dels dos tipus de participants, donat que els exercicis, jocs i visites que es portaven a terme formen part de la vida quotidiana dels residents i dels joves.

Algunes de les activitats presentades han estat: realització de gimnàstica al centre de dia, psicoestimulació, fer cantar els residents i tocar algunes peces musicals, lectura de diaris d'actualitat, joc del bingo i passeig per Sant Andreu.

Molts pensaran que el que importa és saltar-se la classe d'aquell moment, o tenir prou material per pujar nota. I amb total seguretat, puc dir qque tots aquests que han pensat d'aquesta manera alguna vegada, més tard s'adonen que hi ha quelcom més profund que no estar assegut durant 60 minuts a una cadira, o que un nombre defineixi aquests mateixos 60 minuts.

És cert que algunes activitats han tingut millor rebuda que d'altres, ja que els horaris o per la planificació de les mateixes no eren potser els millors. Però el servei comunitari és sens dubte un dels projectes que tant alumnes com residents volen seguir repetint.

De fet, quasi bé tots els alumnes han hagut d'escriure un diari detallat sobre les estones que han compartit amb els residents i, per no decebre els que pensen com Sant Tomàs:"Si no ho veig, no m'ho crec", a continuació deixo un recull de les opinions d'alguns dels alumnes que han escrit aquest treball.

"Vaig alegrar-me ja que m'havia pogut acomiadar dels residents, perquè m'havien fet passar un segon trimestre preciós. Són persones que valen moltíssim i he sabut adonar-me'n."-Ana.

"Tras unos besos y alguna lágrima nos dirigimos al recreo, donde comentamos todas las anécdotas graciosas y memorables que nos habían sucedido."-Laia
"Ens vam acomiadar amb un gran somriure, havia estat un enorme plaer conèixer-les: a elles i a la treballadora. Ha esta una experiència única. "-Sofia

"Ha estat una experiència inoblidable, perquè he posat el meu granet de sorra amb els residents aprenent a la vegada molt sobre la vida."-Anna

"Sens dubte és una agradable experiència que tornaria a repetir."-Lídia

"Un enorme fastidio tener que dejar de ir justo cuando no quiero dejar de hacerlo. Pienso que es una actividad de lo más gratificante y reconfortante, el ayudar y hacer compañía a los más mayores. Ojalá nunca se les quite el privilegio de tener un lugar al que recurrir."-Eira

Laia Lòpez Rigol, alumna 3r ESO B.
Grup de Treball Intergeneracional de la Casa Asil

EN FRANCESC RIBES ES DEIXA CONÈIXER UNA MICA MÉS!

Avui parlarem amb en Francesc, professor de secundària al Col·legi Sagrada Família de Sant Andreu.

Quan vas començar a treballar a l'escola?

El proper mes de novembre farà 30 anys. Vaig entrar per substituir una professora de dibuix tècnic que marxava.

Per què vas decidir ser professor? Quina és la teva feina dins de l'escola?

Havia estat monitor en un esplai i vaig pensar que m'agradaria treballar amb adolescents; va sortir l'oportunitat i vaig començar a fer classes. Sóc professor de dibuix tècnic i de matemàtiques. També sóc tutor de batxillerat i cap del departament científic tecnològic.

Quina carrera universitària has estudiat? Què volies ser de petit?

Vaig estudiar arquitectura a la Universitat Politècnica de Catalunya (UPC). De fet, he anat compaginant les dues feines fins fa ben poc: ensenyar i fer d'arquitecte. De petit no tenia cap idea concreta sobre el meu futur, el que sí sabia és que m'agradava dibuixar.

T'agrada la teva feina? Què canviaries?

M'agrada molt la meva feina, la faig amb il·lusió. Caldria recuperar el reconeixement per als mestres i professors, tenir les famílies del nostre costat.

On vius?

Visc a prop de la Sagrada Família, a l'Eixample, però també em sento de Sant Andreu.

Estàs casat? Tens fills?

Estic casat des de fa gairebé 30 anys i tinc dos fills.

T'agrada viatjar? On t'agradaria anar?

M'agrada viatjar, especialment per Europa, on hi hagi pedres velles, on hi hagi mar.

T'agraden el cinema i el teatre? Quina és la teva pel·licula preferida?

Sóc més de cinema que de teatre. M'encanta que m'expliquin històries, bones històries. I la part formal i visual del cinema em té captivat. La darrera pel·lícula que em va agradar molt va ser "Los odiosos ocho" de Tarantino.

Què t'agrada fer en el teu temps lliure? Quina és la teva major afició?

M'agrada caminar, llegir i anar al cinema. Però també ha d'haver-hi temps per als amics, per estar amb la parella i amb la família.

Donem les gràcies al Francesc pel seu temps i desitgem que continuï molt de temps a l'escola.

Nàdia Valls,
Alumna del col·legi Sagrada Família

AVUI ENS RETROBEM AMB LA JUDIT ROMERO!

La Judit és exalumne del Col·legi Sagrada Família i ens explica els seus records de l'escola i com ha seguit amb la seva vida des de que va marxar.

Quants anys fa que vas marxar de l'escola?

Ja en fa 3 anys...

Quins estudis vas realitzar dins l'escola i què estudies ara?

A l'escola vaig estudiar Educació Infantil, Primària, ESO, i Batxillerat. Ara estic estudiant Comèdia Musical a la Coco Comin.

Quins són els teus millors records del teu temps d'estudiant aquí? Què trobes a faltar de l'escola?

Els meus millors records i el que més trobo a faltar són els musicals de St. Jordi i el grup Janer.

Mantens moltes amistats des que vas marxar?

Sí, moltes!

Estàs treballant?

Sí, com a monitora.

On vius?

Visc aquí a Barcelona.

Quins són els teus hobbies?

M'agrada ballar, actuar, cantar, tocar la guitarra i el piano, llegir, viatjar, ser monitora, els gegants...

Com definiries el teu pas per l'escola Sagrada Família?

Un camí progressiu, una escola que em va acompanyar en el meu creixement i que em va ajudar a conèixer el meu interior, a mi mateixa.

Donem les gràcies a la Judit per a retrobar-se amb nosaltres i compartir-nos el meravellós record que té de l'escola.

Nàdia Valls,
Alumna del col·legi Sagrada Família

FELICITATS A TOTS ELS GRADUATS!!!

Els alumnes de 6è deixen la Primària enrere per començar la seva vida a Secundària Després de 6 anys, els toca emprendre una nova etapa dins de la seva vida escolar. La gran majoria dels alumnes seguiran al nostre centre, ja que tenim la sort de poder comptar amb alumnes des d'Infantil fins a Batxillerat.

Per a acomiadar-se de tots aquests anys d'experiències inoblidables amb els amics i amigues, el 4 de juny els alumnes de 6è A, 6è B i 6è C van celebrar la seva graduació. Els nois i noies van emocionar-se amb un vídeo fet amb un recull d'imatges de tots els cursos superats que va ser projectat a l'auditori. Més tard van compartir un berenar al pati acompanyat de música.

Com bé sabem, els alumnes de 6è no són els únics que van celebrar la graduació. Els alumnes de 4t d'ESO també es van acomiadar de quatre anys de gran canvi en els seus estudis i en les seves amistats. A l'ESO han conegut nous amics i amigues i han hagut de treballar de valent per acabar els estudis obligatoris. Són quatre anys viscuts intensament, que sempre seran recordats per tots, però per fer-ho encara més inoblidable si és possible, van celebrar una graduació de pel·lícula. Tots els alumnes anaven espectaculars per a acomiadar aquests 4 anys tant importants i van gaudir d'una tarda meravellosa tots junts. Ara els toca encaminar els seus estudis, els toca escollir. Alguns marxaran a fer un grau mitjà, i altres, esperem que en siguin uns quants, cursaran Batxillerat a l'escola i els podrem seguir veient durant dos anys més.
Per últim, no podem oblidar-nos dels que de ben segur marxen sense opció de poder-s'hi quedar.

Els alumnes de 2n de batxillerat s'acomiaden de tots nosaltres i finalitzen la seva trajectòria al Col·legi Sagrada Família. Es graduen per últim cop a l'escola i es dirigeixen cap a un nou camí que ells mateixos han de seguir confeccionant. Després d'un gran esforç i molt treball, marxen a estudiar un grau superior o comencen un grau universitari. Des de l'escola els desitgem molta sort a la vida i molta força per aconseguir arribar allà on volen.
Enhorabona a tots!

Nadia Valls,
Alumna del col·legi Sagrada Família

ACABEM EL CURS AMB ELS CRÈDITS DE SÍNTESI

Per finalitzar aquest curs 2015-1016, els alumnes de l'ESO han realitzat el Crèdit de Síntesi. Aquest crèdit els comptabilitza com una assignatura més de tot el curs i han hagut de treballar de valent per a treure una bona nota i alhora aprofitar l'oportunitat d'aprendre sobre un tema determinat i saber desenvolupar i utilitzar la informació obtinguda.

Els nois i noies de 1r d'ESO han elaborat el seu treball sobre l'aigua. Per a conèixer més sobre aquest tema han fet una sortida a la Depuradora de Granollers, i han pogut veure de primera mà el procés els mètodes que s'utilitzen per a depurar l'aigua. Per a la seva presentació davant de tota la classe han construït unes maquetes representant les depuradores i el seu funcionament.

Els alumnes de 2n d'ESO han fet sortides a museus com el Museu Marítim i el Museu del Ferrocarril, ja que el seu treball tractava dels transports de Barcelona. Han après la història d'aquests transports tan utilitzats des de fa temps a la nostra terra i han conegut també la seva gran evolució.
Els nois i noies de 3r d'ESO han aprofundit en La Mediterrània, estudiant la influència que te la cultura mediterrània al nostre dia a dia i la importància que té com a bressol d'Europa. Per a aquest treball han visitat el Centre Islàmic i la Sinagoga per a conèixer més profundament les dues religions que representen. També han fet excursions al Museu Vida Rural i a Empúries.

Finalment, els alumnes de 4t d'ESO han fet el seu treball sobre l'Empordà, el país de la Tramuntana. I per a conèixer bé aquest magnífic lloc, han marxat de colònies! El primer dia, dilluns 13 de juny de 2016, van anar directes a Figueres, per a visitar el Museu Dalí i des d'allà van arribar a la casa de colònies Les Orenetes, on van sopar i fer un joc de nit. A l'endemà van dividir tot el curs en 4 grups per a fer diverses activitats en diferents torns: fer un tomb en bicicleta, fer ceràmica, construir un niu per a ocells i estar-se a la piscina. A la nit, va haver-hi discoteca i finalment, van marxar baldats a dormir. Al dia següent van recollir les seves coses i de volta cap a Barcelona, però abans van visitar el Museu de l'exili a la Jonquera.

Com podem veure tots els alumnes hauran aprés molt i a més a més, s'hauran divertit i hauran acomiadat el curs de la millor manera!

Nadia Valls,
Alumna del col·legi Sagrada Família

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Un curs més, l'AMPA ha organitzat tot un seguit d'activitats extraescolars pels alumnes de l'escola. Uns 150 alumnes han pogut gaudir de piscina, kung-fu, batuka, escacs, guitarra, pintura i teatre musical. A més, hem d'afegir tots els integrants dels diferents equips de bàsquet.

Pel curs vinent, ampliem el catàleg amb cuina, ciència divertida i robòtica.
Al setembre, es convocarà una sessió informativa (la qual serà anunciada en el seu moment) per tal de donar-les a conèixer a les famílies

DIADA DEL BÀSQUET 2016

Amb una gran participació, el passat 4 de juny es va celebrar la festa del bàsquet, organitzada per la Vocalia de bàsquet de l'Associació de Mares i Pares d'Alumnes de l'Escola Sagrada Família de Sant Andreu.
La jornada estava oberta a tots els alumnes de l'escola amants del bàsquet, formessin part o no dels equips de l'AMPA. Es van disputar un concurs d'habilitats, un concurs de tirs i campionats de 3x3 en modalitat mixta en les categories de minibàsquet i bàsquet.

Els guanyadors van ser obsequiats amb diferents premis.

FESTA DE FINAL DE CURS 2015-2016 (Crónica del dia del “No ho sé”)

Potser mai abans havíem estat tan pendents de les prediccions meteorològiques com aquella setmana.
- En l’aplicació que porto al mòbil surt que dissabte plourà – deia un membre de la junta de l’AMPA.
- Doncs en una web diuen que estarà núvol – deia un altre.

Arriba dissabte. Vuit del matí. Ha plogut. Plou. Anem a fer un cafè. Cancel·lem la festa? No ho sé... Anem cap al col·le. Vinga, anem-nos-en cap a casa.

Tres quarts de nou. Nens i nenes al pati de l’escola. Tot i que plou, reclamen jugar els partits dels tornejos 3x3 de futbol i bàsquet. Què fem? No ho sé... Va, comencem el futbol al gimnàs.

Arriben els col·laboradors i més nens. Ja no plou. Netegem el pati. Podem completar els tornejos de futbol i bàsquet.

Arriba la tarda. Les tres. S’està posant molt núvol un altre cop. Arriben els inflables. No ho sé... que els descarreguin. Comencem a preparar els entrepans pel berenar. Tot just descarregar els inflables comença a ploure a bots i barrals.

Són dos quarts de cinc i força atrevits s’han apropat a l’escola. Continua plovent. Què fem amb la música? I l’entrega de premis? No ho sé. Al gimnàs.

Els voluntaris, mentrestant, mobilitzats amunt i avall.

Per fi! Para de ploure i surt el sol. Podem muntar els inflables, berenar i ballar al pati.

Fundació Casa Asil
Sant Andreu de Palomar

www.casaasil.cat

Col·labora:

Ajuntament de BCN

Carrer d'Agustí i Milà, 72-82,
08030 Barcelona
Telèfon: 933 45 35 29
Sant Andreu del Palomar