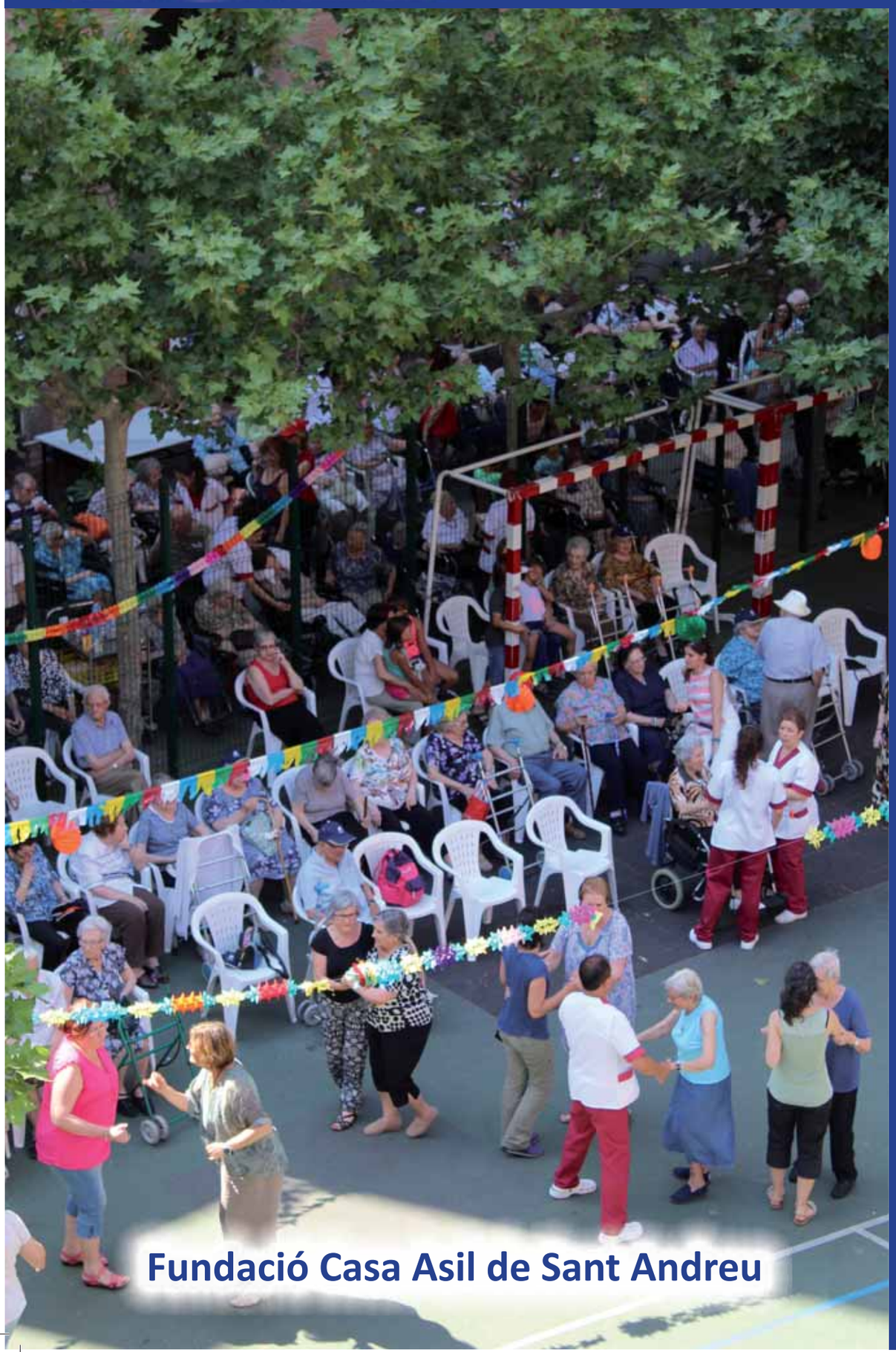
-Revista núm. 46-

Estiu 2015

Juliol - Agost - Setembre

La Revista de Tots



Fundació Casa Asil de Sant Andreu

PROGRAMACIÓ DEL TRIMESTRE

Juliol:

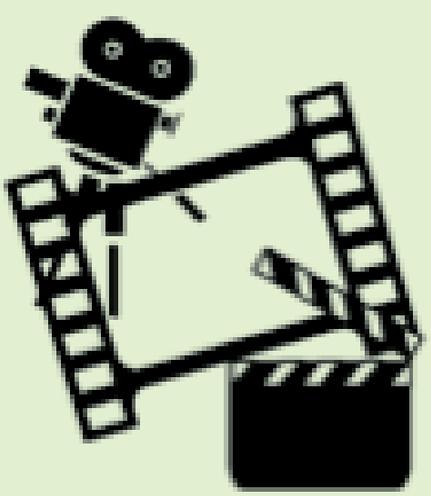
- **Dimecres 1:** Celebració d'aniversaris 1a planta
- **Divendres 3:** Actuació del grup Niu Palomar
- **Dimecres 8:** Celebració d'aniversaris 2a planta
- **Dijous 9:** Gimcana
- **Dimarts 14:** Especial cinema
- **Dimecres 15:** Celebració d'aniversaris 3a planta
- **Dissabte 18:** Centenari Sra. Catalina de Arcos
- **Dimecres 22:** Celebració d'aniversaris 4a, 5a planta i centre de dia al Menjador General

Agost:

- **Dimecres 5:** Celebració d'aniversaris 1a planta
- **Dimarts 11:** Especial cinema
- **Dimecres 12:** Celebració d'aniversaris 2a planta
- **Dimecres 19:** Celebració d'aniversaris 3a planta
- **Dimecres 26:** Celebració d'aniversaris 4a, 5a planta i centre de dia al Menjador General

Setembre:

- **Dimecres 2:** Celebració d'aniversaris 1a planta
- **Dimarts 8:** Especial cinema
- **Dimecres 9:** Celebració d'aniversaris 2a planta
- **Dimecres 16:** Celebració d'aniversaris 3a planta
- **Dimecres 23:** Celebració d'aniversaris 4a, 5a planta i centre de dia al Menjador General



SANTS DEL TRIMESTRE

Juliol:

- **Dia 1:** Sta. Filomena
- **Dia 11:** Sta. Olga
- **Dia 14:** Sta. Adela
- **Dia 15:** Sta. Rosalia
- **Dia 16:** Mare de Déu del Carme
- **Dia 21:** Sta. Júlia
- **Dia 24:** Sta. Cristina
- **Dia 25:** St. Jaume / Santiago
- **Dia 26:** Sta. Anna i St. Joaquim
- **Dia 28:** St. Víctor
- **Dia 29:** Sta. Marta

Agost:

- **Dia 1:** Sta. Esperança
- **Dia 2:** Mare de Déu dels Àngels
- **Dia 3:** St. Gustau
- **Dia 5:** Sta. Remei
- **Dia 11:** Sta. Susanna
- **Dia 15:** Mare de Déu d'agost
- **Dia 18:** Sta. Elena
- **Dia 24:** St. Bartomeu i Sta. Emília
- **Dia 27:** Sta. Mònica
- **Dia 28:** St. Agustí
- **Dia 30:** Sta. Rosa
- **Dia 31:** St. Ramon Nonat

Setembre:

- **Dia 4:** Sta. Rosalia i St. Moisès
- **Dia 5:** Sta. Teresa de Calcuta
- **Dia 8:** Mares de Déu trobades
- **Dia 15:** Mare de Déu dels Dolors
- **Dia 18:** Sta. Irene
- **Dia 26:** St. Damià
- **Dia 29:** St. Miquel i St. Rafel

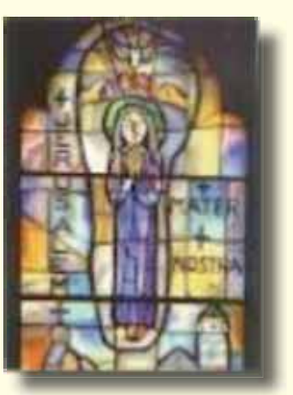
FESTES DEL TRIMESTRE

Agost:

- **Dia 15:** Mare de Déu d'agost

Setembre:

- **Dia 11:** Diada Nacional de Catalunya
- **Dia 21:** Dia Internacional de la Pau
- **Dia 24:** Mare de Déu de la Mercè



El Patronat de la Fundació

La commemoració dels 150 anys
La Fundació de la Casa Asil de Sant Andreu està a punt de fer 150 anys.
Celebrar 150 anys és una fita que està a l'abast de molt poques entitats, i suposa haver tingut una important capacitat de resposta davant de totes les situacions, conflictes i canvis que han anat apareixent en el seu entorn.
Aquesta vitalitat fa coincidir l'aniversari amb un moment en el qual la fundació es planteja una nova situació de canvi. Canvi promogut des de la pròpia fundació, després d'haver escoltat a tots als actors, que des de dintre de la mateixa fundació i del seu entorn més proper, li han traslladat la seva visió del futur desitjat.
Per això, aquesta celebració és una oportunitat única per fer conèixer el nostre projecte Com a Casa, acostar-lo a més persones, entitats i institucions, de manera que el puguin conèixer, fer-lo seu i difondre'l, contribuint a teixir xarxa i possibilitar l'accés de nous col·laboradors al projecte.
Ara bé, aquesta celebració serà, tindrà força i arribarà fins on el patronat estigui disposat a fer-lo seu; fins on el patronat i cadascun dels seus patrons estiguin disposats a comprometre's. L'abast, la qualitat, la força i credibilitat del missatge, seran proporcionals, d'una manera directa, amb el compromís del patronat, com a institució i com a suma de tots els patrons, de fer-lo seu, de creure-se'l com a oportunitat única, i de viure'l com l'excepcionalitat que és.
Volem difondre uns quants missatges i ens proposem aconsegui uns quants objectius:

- El coneixement de la fundació, en tot el seu contingut, a tot el barri, començant per la realitat més propera, com és l'entorn de l'escola.
- La valoració i el reconeixement del treball amb la gent gran, com a col·lectiu de treballadors i com a imatge pública.
- L'elaboració d'una xarxa de complicitats amb persones, entitats i institucions, per tal d'aconseguir col·laboradors immediats i potencials, en qualsevol dels àmbits de la fundació.

I ja estem escalfant motors. Hem endegat comissions de treball que, cadascuna d'elles, anirà configurant, teixint i acordant totes aquelles accions que, previstes en el redactat inicial, permetin visualitzar clarament els objectius que ens hem proposat.
Farem molt soroll...i ens hi estarem tot un any.
Hi sereu tots convidats!

Els patrons de la Fundació

SUMARI

2 LA FUNDACIÓ
2 Agenda
3 El Patronat de la Fundació
Equip de redacció

4 RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA
4 Gènesi i dades històriques
4 Notícies d'interés
5 El nostre territori
6 Centre de dia
7 El racó del familiar
8 Activitats
10 Aniversaris
12 Per saber-ne més
13 Biografies
14 Coneguem
15 Voluntariat de la Casa Asil
16 Oci

19 INTERGENERACIONAL
19 Joves i gent gran com a casa
19 Sortides culturals compartides

20 ESCOLA
20 Entrevistes a mestres de l'escola
21 Activitats escolars

22 AMPA

Equip de redacció:

Consell de Redacció:
Espe Andrés, M. Teresa Barrera, Teresa Blanch, Concepció Cotrina, Antonieta Fontgivell, Bartomeu Girabal, Montserrat Pou, Mercè Tolrà, Susana Carrasco i Susanna Fraile.
Grup de Treball Revista:
M. Teresa Barrera, Susanna Fraile, Mario Queralt, Julián López, Teresa Marfull, Montserrat Parellada, Joan Portillo, Elisabeth Rosell, Ana M. Sánchez, Mercè Tolrà.

Queda totalment prohibit l'ús i/o reproducció de les imatges, així com dels textos d'aquesta publicació sense l'autorització corresponent.

Gènesi i dades històriques

El mes de Maig de 1998 s'administrà, per primera vegada, amb caràcter comunitari, a les 20 persones que ho varen demanar, el sagrament de l'Unció, **abans dit de l'Extremunció**, acordant el servei de la Pastoral als malalts i que se celebrarà anualment de forma comunitària, mentre els residents ho demanin.

En data del dia 4 del mateix mes, consta el rebut d'un escrit de l'Excm. Ajuntament de Barcelona, en resposta a una sol·licitud de la Casa Asil, en el que comunica que per raons de caràcter social, benèfic, educatiu i ciutadà, i donat que és una entitat sense ànim de lucre, quedi exclosa del pagament del IAE i del IBI, en caràcter retroactiu des del any 1994.

Queda també constància, de la voluntat expressa del matrimoni Maria Solé i Grau , i Pere Tolrá Borràs d'acabar amb el seu voluntariat a la Casa Asil, per causa de l'edat. **L'esmentat matrimoni, veí de casa nostra, havia servit els dinars i sopars en el menjador dels residents durant els últims cinc anys, de manera altruista i generosa, per la qual cosa es mereixia el reconeixement de la Junta i de la Casa.**

S'informa que han estat presentats a la Generalitat i Govern Civil, els Estatuts de la Casa Asil redactats en català, tal com ho havia acordat la Junta, amb les modificacions d'obligat compliment.

El 30 de maig, se celebra el 50è aniversari de l'ingrés a Casa nostra, d'en Pere Magriñà, amb un èxit total de participació. **En Pere era conegut a tot Sant Andreu per "en Pere de l'Asil", doncs els anys 1950, junt amb el seu amic i resident "en Joan el mut", passaven per les parades del mercat recollint menjar per l'Asil, o amb un carretó recollint les sobres de la cuina, del menjador de l'ENASA, després nomenada PEGASO.**

Hi participaren en l'homenatge d'en Pere, el locutor de Radio Barcelona Sr,Joan Viñas, la cantant Núria Feliu, el jugador del F.C.Barcelona, Sergi Barjuan, la Coral Gramalla i l'Esbart Maragall del Casal Catòlic, i el grup de teatre de les ex-alumnes de l'escola. Concelebrà l'Eucaristia el Bisbe Dr. Jaume Traserra.

Els dies 19, 20 i 21, consta la participació de la Casa Asil, en la Primera Mostra d'Entitats de Sant Andreu.

Sr. Joaquim Serrà, Patró emèrit

Notícies d'interés

Persona il·lustre del barri

Dins els actes del 75è aniversari de la mort de l'escriptor i historiador mossèn Joan Clapés i Corbera (1872-1939), el passat dia 22 de març es va descobrir una placa commemorativa en el seu record, situada a la casa pairal del sacerdot i historiador (carrer Santa Marta, 12-14, de Sant Andreu de Palomar).

Entre els assistents, hi havia la seva neboda, companya nostra i resident a la casa, Sra. Teresa Llambí i Clapés.

El Solsonès

Les primeres referències històriques sobre la població que habita al **Solsonès** daten de l'any 3000 aC en plena prehistòria i això s'ha pogut constatar pels diferents sepulcres que utilitzaven per enterrar els morts. A Solsona es té constància de l'existència de tres sepulcres d'aquesta època. D'aquesta manera se sap que hi hagué un primer poblat a la zona.

El Solsonès és i ha estat una comarca poc poblada. El relleu i el clima no han afavorit gaire l'establiment humà.

El territori de l'actual comarca del Solsonès va ser durant molts anys terra fronterera després de la invasió sarraïna.

A mesura que la vila anava creixent es construïen unes primeres muralles al **segle XI**, substituïdes al **segle XIV** per unes altres que tenien un gruix de dos metres i una alçada de setze metres, de les quals queden dretes restes disperses en diferents indrets, així com tres torres a la zona del Vall Calent, on es pot observar que s'hi han obert finestrals i terrats, fruit d'una integració de la muralla i les torres com a part d'edificacions residencials, la qual es va dur a terme principalment al llarg del segle XX. Per accedir al recinte emmurallat hi havia portals, que es tancaven al capvespre amb portes de fusta i s'obrien a la matinada. Actualment només se'n conserven tres: el portal del Pont, el portal de Llobera i el portal del Castell.

Predominava una ocupació disseminada amb cases o masies aïllades. Només Solsona constituïa un nucli de cases important i fortificat. D'aquests segles es conserven diverses restes de cases, castells i esglésies. Destaquen les de **Sant Esteve** o de **Sant Pere de Graudescales**.

El clima frescal del Solsonès fa que pràcticament tota la comarca es trobi dins del territori de les **rouredes** i **pinedes** montanes. Només alguns vessants assolellats poden incloure's dins del domini dels **carrascars**.

Sra. M. Teresa Barrera,
resident Casa Asil

Marxem d'excursió

Un cop més i, com ja és tradició, hem anat d'excursió, aquesta vegada a la font de l'Alzina, a Santa Coloma de Gramenet, allà hem pogut passejar i gaudir d'aquest espai a la natura. Ha estat un dia diferent, a l'aire lliure. Al migdia hem compartit un gran dinar de germanor, tots plegats, usuaris, familiars, voluntaris i professionals.

Hem acabat aquest gran dia cantant i ballant. Esperem tornar a repetir aquesta excursió el proper any i us animen a apuntar-vos i continuar participant els propers anys.

Manualitats recordatori de l'excursió.

Laura Carballo, responsable higiènic – sanitària del centre de dia

Jardineria

La ginesta

Aquesta flor de color groc amb forma d'espiga, floreix per Corpus.
El veïns que estàvem a la vora del Turó de Maragall (on hi havia molta ginesta) la solíem agafar per fer un ram per sobre de la taula o d'un moble.

Hi ha una anècdota sobre la Ginesta: després de la guerra civil, collíem les arrels (són com els moniatos però més petites), per encendre el fogonet, ja que feia un foc perfecte dins del fogó.

Hi ha una poesia sobre la Ginesta de Joan Maragall, que diu:

La Ginesta altra vegada,
la Ginesta amb tanta olor,
és la meva enamorada,
quan ve el temps de la calor

Per donar-li una abraçada,
he pujat dalt del serrat,
i al fer-li una besada,
m'ha deixat tot perfumat.

Sra. Antonieta Fontgivell,
resident Casa Asil

El que ens és quotidià

El consell de redacció

Per fer aquesta revista, que ara teniu a les mans, és necessari que un grup de persones es reuneixi per acordar els continguts i aportar noves idees i propostes. És per això que una educadora, amb la col·laboració d'una voluntària, la Mercè Tolrà, i un grup de residents, ens reunim un o dos cops al trimestre, per treballar-ho plegats.

Aprofitem l'avinentesa per convidar-vos a participar d'aquest grup, sereu tots molt benvinguts i, com se sol dir: "com més serem, més riurem".

Ens posem al dia!

Donem la benvinguda...

A la 1a. planta, el senyor Gerardo Carbajo

A la 3a. planta, la senyora Conchita Hijazo

Al centre de dia, les senyores Lola Bondia, Ángeles Pérez, Pepita Ribas i el senyor Evaristo Alonso

En el nostre record...

A la 1a. planta, el senyor Vicente Rodríguez

A la 2a. planta, la senyora Maria Escoda

A la 3a. planta, la senyora Antonia Perales

Al centre de dia, les senyores Lucía Guillén, Maria Morán, Pepita Ribas i els senyors Agustí Biosca i Víctor Miguel

Actuacions del trimestre

Coral de Sant Andreu, el dia 19 d'abril

Casal Basconia. Balls en línia i country, el dia 21 de maig

Coral Bon Pastor, el dia 24 d'abril

Festival de piano a càrrec dels alumnes de la Sra. Pili Sintes, dia 7 de juny

Concert de violí i piano (Josep i Laia), el dia 15 de juny

Grup d'havaneres del casal d'avis de Sant Andreu, el dia 2 de juny

Sortida cultural

Visita al Palau de la Música,
el dia 20 d'abril

Aniversaris de d'abril

El passat mes d'abril varen fer anys:

1a planta
Rosa M. Vilaseca, Josefa Giménez, Susana Carrasco i Vicente Benito

2a planta
Pilar Berges, Julia Rodríguez i Mercè Solé

3a planta
Ángeles González, Llúcia Ferrer, Eulàlia Mercader, Montserrat Margarit i Antonia Espert

4a i 5a planta i centre de dia
Concepció Ballbé, Antonieta Fontgivell, Victorina Carretero, Pepita Gatell i Rosalia Albarrazín

Aniversaris de juny

Per acabar, el mes de juny, les persones homenatjades han estat:

1a planta
Teresa Abad i Vicente Rodríguez

2a planta
Faustina Candalija i Rosa López

Aniversaris de maig

Al maig...:

1a planta
Vicente Ballesteros i Maite Riu

2a planta
Montserrat Grau i Alejandro Hernández

3a planta
Agustina Poblador, Conxita Hijazo,
Fidel Velasco i Catalina Cánovas

4a i 5a planta i centre de dia
Maria Bondia, Elena Badia, Isabel Pérez,
Ángeles Pérez, Damià Segura, Nico Chillarón,
Antonio Barutel, Teresa Blanch i
Mercedes Montenegro

3a planta
Rosa Camps
i Teresa Bona

4a i 5a planta i centre de dia
Concepció Cotrina, Juana López, Amparo Ferrándiz,
Dora Giralt, Mª Luisa Castro, Adela Vidal, Antonio
Gallardet, Maria Coto, Joaquim Sánchez, Teresa Rota
i Pepita Vigueras

Per a què el cos no pateixi
10a part (juny 2015)

Exercicis per fer mentre estem asseguts

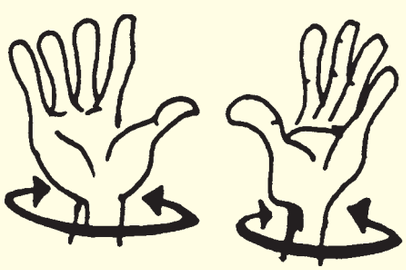
Continuem amb uns quants exercicis que podem fer mentre estem asseguts. Recordem, però, que cal evitar estar molta estona seguida a la cadira. Hem d'intentar aixecar-nos i fer una volteta de tant en tant.
Aquest cop us proposem uns quants exercicis per fer amb les mans:

1.- Obrir i tancar les mans.

2.- Tancar la mà dit a dit, com si fos un vano (com si toquéssim castanyoles).

3.- Fer rodar els canells, cap endins i cap enfora (com si balléssim sevillanes).

4.- Amb les mans obertes, girar els canells cap un costat i cap a l'altre (com si estiguéssim cargolant i descargolant).



5.- Ajuntar els palmells de les mans, moure els dits endavant i endarrere.

6.- Entrellaçar els dits de les mans i estirar.

Cristina Losa. Fisioterapeuta de la Casa Asil

Sabíeu que...?

CREUS DE TERME

Vora una cruïlla de camins, i a l'entrada de molts pobles, hi ha les creus del terme, també dites "pedrons", o "creus dels quatre vents". Serveixen per marcar les fites d'un terme.

Algunes creus de terme són autèntiques obres d'art i totes van carregades d'història i creences, perquè, a mes de donar la benvinguda als caminants, tenien la funció de protegir els cultius de les adversitats del temps, així com de les escomeses de bruixes i dimonis.

En molts indrets de terme s'engalanen amb flors pels volts del 3 de maig, i es beneeixen, coincidint amb la festivitat de la Santa Creu. (extret de l'almanac del cordill)

La Creu de Terme de Sant Andreu de Palomar, està situada al peu de l'antic Camí Ral (Gran de Sant Andreu), en confluència amb el carrer de Santa Marta. El seu pedró, inexistent en l'actualitat, no marcava, com es creu popularment, la fi o el començament del terme municipal d'un poble; més aviat, significava el lloc d'influència eclesiàstica conegut com les trenta passes. (extret de Finestrelles nº1 1989).

Cedit per la Sra. Mercè Tolrà

TERESA GIMPERA I FLAQUER

Teresa Gimpera nasqué a Igualada, on passà els primers anys de la infància. Els seus pares, mestres, es traslladaren a Barcelona, al barri de Sant Andreu, on exerciren aquesta professió. Gimpera es casà molt jove amb Octavi Sarsanedas, amb qui tingué tres fills, Marc, Job i Joan.

Fou descoberta pel publicista i fotògraf Leopold Pomés i s'inicià ben aviat com a model professional. El seu primer anunci fou per a una marca de cervesa.

L'any 1965 debutà com a actriu de cinema en la pel·lícula Fata Morgana, de Vicente Aranda, i posteriorment participà en moltes pel·lícules rodades a Espanya, França i Itàlia. A finals de la dècada de 1960 formà part de la Gauche Divine, un moviment d'intel·lectuals i artistes d'esquerra de Barcelona. Obtingué gran popularitat quan fou designada Lady Europa l'any 1969.

L'any 1984 va crear a Barcelona Gimpera Models, una agència i escola de models, i des d'aquell moment només va tornar a fer cinema de forma esporàdica. L'agència és dirigida pel seu fill Job Sarsanedas.

L'any 1987 fou protagonista de la pel·lícula El estranger-oh! de la calle de la Cruz del Sur, de Jordi Grau, filmada a El Molino. L'any 1990 es va casar amb l'actor de cinema californià Craig Hill (1926-2014), tot i que ja eren parella des de l'any 1966. És autora dels llibres "Claves para saber estar" i "Y se nota por fuera. Cómo alcanzar una espléndida madurez".

De Televisió va fer: 2004 El cor de la ciutat i al 2010 El Convidat amb Albert Om.

Cedit per la Sra. Mercè Tolrà

El nostre resident

Sr. Rafel Roquero

Vaig néixer un 24 de Juliol del 1938, a Madrid. Tinc doncs 77 anys. Només amb un any de vida, la meva família va venir a viure a Barcelona, concretament a Figueres amb la meva mare i la meva germana. El meu pare morí a la guerra civil l'any 1939.
De jove vaig estudiar Batxillerat i farmàcia però no vaig acabar la carrera. Això sí, vaig treballar a una farmàcia de l´ Avinguda Gaudí (molt a prop de la Sagrada Família) durant tot un any. Després vaig continuar treballant durant vint anys a una altra farmàcia del carrer Prim, també a Barcelona.
Sóc solter tot i que vaig ser a punt de casar-me. M'encanta el barri de Sant Andreu perquè és com un poble.
M'agrada viure a la residencia però com porto més de 21 anys aquí, abans m'agradava més. Vaig ingressar aquí perquè , en aquell temps, vivia sol i llavors, la mare Montserrat Carbó, que em coneixia de treballar en una farmàcia d'aquí a prop, em comentà que vingués a viure-hi i així, no estaria sol. M'ho vaig pensar una mica i, dit i fet, vaig entrar-hi.
Com porto un grapat d'anys vivint aquí, us voldria dir que abans tot era molt diferent. Temps enrere no hi havia tant moviment de cadires de rodes i, en general, l'ambient era més familiar. Vivia en una habitació sol, sense compartir amb ningú. Em sentia important perquè treballava a la porteria (ara, recepció) sense cobrar " ni un duro " però em sentia útil: agafava les trucades telefòniques, m'encarregava dels encàrrecs, vigilava la porta d'entrada que tothom estigués a casa i marcava en un panel el nom de cada resident que sortia i/o tornava amb una xinxeta de colors.
Al costat de la porteria, teníem una peixera amb peixos de colors que donava molta alegria. Jo mateix era l'encarregat de netejar-la i donar-los " la teca " . També teníem dues tortugues que em feien molta companyia mentre era " a la feina ".
Recordo molt aquells àpats de les religioses Carmen i Araceli. ¿ Us dic un secret ? La mare Carmen feia els dinars més bons que els de la seva companya Araceli ¡ ahhh, quins canelons i quina paella!! Aquelles croquetes… tot, tan casolà, com si fos de casa!!! S'assemblava molt a la cuina de la meva família i no com ara.
En aquests moments el que menys m'agrada és que hi ha massa control en els menjars. Per a mi els àpats ho són tot. Que si has de menjar sense sal, que si triturat, que gelatines… En una paraula : que si ens treuen això "no ens queda res".
En el meu temps lliure el que més m'agrada, per excel·lència, és la platja i la piscina. ¡ I encara em continua agradant i molt ¡ ….¿ Recordeu alguns de vosaltres el meu " moreno " que passejava per la casa ? Ara que no surto, trobo que les activitats que es fan aquí m'agraden molt.
Per acabar us explicaré una anècdota que, a mesura que passen els anys, la trobo més divertida:
"Cada any anava de vacances amb el meu nebot, el meu cunyat i la meva germana. Jo feia de xofer i, és clar, havia de conduir per on ells, la família, em deien: "ves per aquí, ves per allà, t'has equivocat,…". Mai estaven contents. Un any vaig pensar: vull fer les vacances tot sol, necessito aire fresc; així que, sense pensar-m'ho més, vaig fer un "posat de tristor" i els vaig comentar a la meva família que aquest any no m'havien donat vacances a la feina. S'ho van creure de totes, totes. Tot seguit vaig comprar un bitllet d'avió per anar a les Canàries i som hi, cap a la llibertat !!
Després d'un parell de dies, vaig escriure una postal a la meva família dient on era i que em trobava bé. Per si tot això no era prou, també els vaig trucar per telèfon per comentar on estava. Sorprenentment la meva estimada família no em van dir "ni piu" i al tornar a casa , em preguntaren com anava de diners. Els vaig contestar que anava molt escurat però feliç…. I ben moreno vaig tornar a Barcelona!!

Entrevista realitzada per Ana M. Sánchez.
Treballadora de Serveis Generals

Trobada de Voluntaris

El passat 20 de maig, es va realitzar, un cop més, una trobada de voluntaris de la Fundació. Aquesta vegada, es va realitzar al centre de dia, ja que era a l'únic espai on hi cabíem tantes persones, ja tenim uns 50 voluntaris a la Casa i esperem poder arribar fins als 100...
Creiem que estem fent una bona feina i necessitem agrair a tots els voluntaris de la Casa, la seva acció i entrega incondicional en la seva tasca.

A més, us informem que, des de fa poc, formem part de la Federació Catalana del Voluntariat.
Va ser una tarda molt especial on es va poder compartir l'experiència de cadascun dels voluntaris i poder-nos conèixer i relacionar-nos entre tots.
Això sí, i no podia faltar..., vam acabar amb un petit piscolabis!

"En qualsevol dels teus moments disponibles pots donar sentit a una vida i sobretot a la teva"

"Tots sabem que és més feliç el qui dóna que el qui rep"

"Molta gent petita, en molts llocs petits, fent coses petites, canviaran el món"

Entrevista a un antic voluntari de l'Asil

Avui coneixerem una mica millor a **Ramon Tolrà** un voluntari de la residència Casa Asil, on ha estat treballant durant més de 30 anys.
Quan vas començar a treballar? Vaig començar a treballar l'any 1973 a l'asil i ho vaig deixar ara fa 12 anys, per motius personals.
Perquè vas començar? Va succeir que un dia de Reis, se'm va ocórrer venir-hi a ajudar a fer el sopar per els residents; a partir de llavors, vaig venir cada vespre, on les monges m'ensenyaven què fer i jo ajudava en tot el que podia.
Quin era el teu paper com a voluntari? Fer el llits, preparar el menjar, escoltar la gent de l'asil, etc. De fet aquest últim era un dels punts més importants de la meva feina; molta de la gent que es troba en una residència se sent sola i desemparada, i el simple fet d'escoltar-los els és d'una gran ajuda.
Què volies aconseguir amb el teu treball? Intentar sempre animar tothom. D'alguna manera traspassar l'alegria de fora de l'asil als residents, una tasca gens fàcil de fer.
Recordes alguna anècdota que et cridi l'atenció? Doncs la que més records em porta, és el cas d'una senyora que havia d'ingressar a l'asil, però ella es negava a abandonar les seves gallines, per això uns companys i jo vam crear un petit hort per les gallines i així fer feliç a la senyora.
Perquè vas decidir fer-te voluntari? Sempre havia tingut molt clar que havia de participar a millorar la societat. Ja des de petit participava en parròquies i organitzacions per ajudar els necessitats.
També vaig ser un dels fundadors d'una altre residència a la Sagrera.
Què t'ha aportat el voluntariat? M'ha enriquit molt com a persona, a reflexionar sobre la vida, la importància de l'ajuda comuna. Tots hem de mirar de conviure, fent l'existència de qui ens envolta, al més feliç possible.
Què fas actualment? Col·laboro amb l'església i la gent del barri. També treballo a Caritas com a voluntari.
A setembre en Ramon farà 75 anys, li desitgem feliç aniversari a una persona que hauria de servir d'exemple de generositat i altruisme, per les seves bones i desinteressades accions.

Escrit per Mario Queralt,
Alumne en pràctiques de l'escola

Reconeixement de Fotografies

LES PISTES DEL RESIDENT:

- Viu a la 4a. planta.
- És una persona molt presumida i li agrada anar ben arreglada i conjuntada.
- Va néixer a Madrid i també va viure fa temps a Alemanya.

Sol·lució de la revista anterior

La foto del resident de la revista anterior era de la Sra. Mercè Selva

LES PISTES DEL TREBALLADOR:

- Pinta aquarel·les pels residents que fan 100 anys.
- Diuen que "s'ha equivocat de professió".
- De vegades porta un nas molt i molt vermell.

Sol·lució de la revista anterior

La foto del treballador de la revista anterior era la de Montse Monteiro

Sopa de lletres

Buscar les següents 10 noms de carrers de Barcelona:

X	X	F	R	Y	I	I	I	O	P	N	N
P	D	I	A	G	O	N	A	L	H	P	M
H	I	Y	W	W	Q	A	A	S	V	E	D
Ñ	P	M	A	L	L	O	R	C	A	T	F
P	U	M	T	T	G	H	J	M	L	R	F
B	T	E	Y	R	I	P	V	K	E	I	G
A	A	R	A	G	O	U	B	X	N	T	J
L	C	Y	R	P	Q	I	O	Ñ	C	X	U
M	O	Q	I	Ñ	P	E	L	A	I	O	U
E	G	M	B	J	L	Ñ	Ñ	S	A	L	P
S	Z	U	A	Y	R	E	Y	U	O	M	N
P	F	G	U	R	G	E	L	L	O	J	M

- o Diagonal
- o Diputació
- o Mallorca
- o Petrixol
- o Valencia
- o Aragó
- o Balmes
- o Pelai
- o Urgell
- o Aribau

De quin indret es tracta?

Sol·lució de la revista anterior
L'indret a descobrir era l'Ajuntament de Barcelona

Dimarts Cultural

Aquesta vegada la nostra sortida va ser al Parc de Cervantes, que està situat entre l'avinguda Diagonal, que és on hi ha l'entrada principal del parc, i la Ronda de Dalt.

La vegetació del parc és espectacular: gran quantitat d'arbres, zones de gespa i el roserar que, des que despunta la primavera, fins ben entrada la tardor, amb un mar de roses, cobreix un espai de quatre hectàrees a un extrem del parc; actualment s'hi fa un concurs internacional de roses que s'acostuma a celebrar a primers de maig (Noves de Barcelona).

Al mig del parc hi ha jocs infantils, taules de ping-pong, una font i una zona de pícnic, hi ha dies que es fa pràctica de tai-txi.

És un lloc tranquil, molt ben cuidat per passejar i relaxar-se, vam passar una tarda molt agradable. Us recomanem fer-hi una visita.

"Amigues dels dimarts culturals"
(un grup de dones, familiars de residents)

Sortides culturals compartides residents - alumnes de la Fundació:

JOVES I GENT GRAN "COM A CASA"

Un repte: Compartir experiències i habilitats amb persones grans

L'acció de servei

Organitzar i dur a terme **activitats intergeneracionals**:

- "Navegar per internet.
- Llegim el diari.
- Taller d'actualitat.
- Taller de manualitats.
- Converses d'actualitat.
- Passeig i gaudir del lleure.
- "Mens sana in corpore sano".

Els aprenentatges

- Coneixements sobre l'actualitat.
- Expressió oral i escrita clara i precisa.
- Coneixements per fer un ús útil de les noves tecnologies.
- Aprenentatge i pràcitca de tècniques de psicomotricitat .
- Tractament respectuós i empàtic amb les persones grans.

Visitem la Catedral de Barcelona i una sinagoga

El passat dia 5 de juny un grupet de residents, junt amb alguns alumnes de l'escola, vam fer una visita a la Catedral. Vam quedar a la plaça i allà, davant de la Catedral, ens vam fer una fotografia de grup; seguidament, amb un mestre de l'escola, el Constant, vam fer la visita guiada i ell, ens va fer una gran explicació, moooolt interessant.

Vàrem tenir molt sort i vam poder veure "L'OU COM BALLA", ja que la visita va coincidir amb CORPUS CHRISTI: realment molt maco.

Uns dies més tard, el 17 de juny, vam poder gaudir d'una altra sortida conjunta.

Aquesta vegada, vam anar veure una Sinagoga de Barcelona; allà un jueu argentí, ens va fer una explicació molt interessant del que és una Sinagoga i sobre la història de la religió Jueva. Desprès ens va deixar veure i tocar el llibre Sagrat "LA TORÀ".

Van ser dos dies molt profitosos i interessants, on vam poder, un cop més, compartir espais amb joves de l'escola, alhora que apreníem plegats.

Per començar aquesta nova etapa conjunta entre escola i asil, començarem amb dues entrevistes a dos professors:

• Avui coneixerem una mica millor la **Sheila Montoro Serrano**, una dona de 28 anys que treballa com a professora de Primària al Col·legi Sagrada Família de Sant Andreu. Ells és la tutora de 1r C de Primària.

Quan vas començar a treballar a l'escola?
Tot just acabar la meva carrera universitària, el 2009.

Per què vas decidir ser professora?
M'encanta tractar amb els nens, educar-los, ensenyar-los una sèrie d'hàbits i rutines.

Quina és la teva feina com a tutora?
Donar la majoria d'assignatures als nens, i gràcies a això crear un vincle especial entre ells.
On vius? Visc a Nou Barris, a prop de l'escola.

Estàs casada?
No.

Tens fills?
No.

Quina és la teva major afició?
Viatjar. El meu últim viatge va ser a les Illes Gregues i a Turquia, i tinc pensat anar aquest estiu a les illes Canàries.

Esperem que la Sheila continuï treballant molts anys a l'escola i li desitgem unes felices vacances.

• Avui coneixerem una mica millor el **Joan Grau Altimira**, professor d'Educació Física, Cap del Departament d'Expressió i tutor de 3 d'ESO.

Quan vas començar a treballar a l'escola?
Vaig començar a treballar oficialment a l'escola l'any 2004, però des del 2000 que ja treballava com a professor de l'esplai, del menjador o fent suplències a altres professors.

Per què vas decidir ser professor?
Dos membres de la meva família són professors i m'encanta el tracte amb els nens.

Què vas estudiar?
Vaig estudiar Magisteri d'Educació Física a la universitat Ramón Llull. En acabar, vaig treballar durant un període de temps a l'escola, però vaig decidir continuar estudiant uns anys més per treure'm la carrera d'INEF.

On vius?
No visc a Sant Andreu, però hi passo la major part del temps.

Estàs casat?
No, però mantinc una relació estable.

Tens fills?
No.

Quina és la teva major afició? M'encanta l'esport, la meves grans aficions són el tennis i el pàdel. També m'encanta viatjar, de fet ja tinc planificat un viatge per aquest estiu, vull anar a Sri Lanka i a les Illes Maldives.

Esperem que continuïs treballant molts anys a l'escola i et desitgem unes felices vacances.

Sant Jordi amb premis!!

L'**Eulàlia Saguer** (alumna de 1r de Batxillerat de l'escola Sagrada Família de Sant Andreu) ha guanyat el 1r premi en prosa catalana dels Jocs Florals del centre, el 1r premi dels Jocs Florals de Sant Andreu i el 1r premi dels de Barcelona.

L'Eulàlia té setze anys i està estudiant el batxillerat humanístic a l'escola. Des de petita que li agrada molt llegir i des de fa poc cada vegada se sent més interessada a escriure.

Es va apuntar al concurs perquè li encanta compartir el que escriu amb la gent. Per fer la seva obra, es va inspirar en veure el telenotícies.-Sempre s'hi veuen injustícies d'altres països i, tot i que en el moment de la notícia sentim compassió i pena, després contribuïm en algunes d'aquestes injustícies.-ens explica l'Eulàlia. Ella volia reflectir aquesta actitud, però també la de la gent que no es conforma i intenta canviar el món.

Si voleu llegir l'obra guanyadora, la trobareu penjada *a obres premiades Jocs Florals 2015: Categoria C, 1r premi. Prosa català*.

A l'Eulàlia li agradaria dedicar-se a l'escriptura en un futur, encara que actualment ho té com a afició, juntament amb la música (toca la bateria i guitarra) i la fotografia.

També ens recomana un quants llibres: Històries del Paradís, de Xavi Sarrià i Tocats pel foc, de Manuel de Pedrolo.

Els alumnes marxen a Amèrica

A 1r de Batxillerat es celebra un dels intercanvis més esperats de tots.

Aquest viatge crea una enorme expectació entre tots els alumnes, per a molts d'ells és la primera vegada que viatgen fora del continent, i a més a més, se solen crear unes relacions molt fortes entre els alumnes catalans i els americans, fent d'aquesta una experiència única i inoblidable.

Primer, alumnes americans de les escoles de Piscataway i Scotch Plains
vénen aquí durant una setmana, i viuen a casa dels alumnes per experimentar com seria la vida típica catalana. Van visitar la Sagrada Família i el Camp Nou, entre d'altres.

Mesos després, som nosaltres qui anem allà a viure amb les seves famílies, poc més d'una setmana, on vam visitar l'Estàtua de la llibertat, l'Empire State Building, Washington, Nova York entre molts altres.

Cantants des de ben petits

Els nens de 5è de Primària de l'escola Sagrada Família de Sant Andreu han participat a la Cantània, juntament amb moltes altres escoles de Barcelona.
Un projecte musical a nivell d'Europa que pretén fomentar la música en els nens, apropar-los a l'òpera i a la música tradicional.

Com podem veure, es tracta d'un esdeveniment molt important, per això mateix els nens i mestres treballen durant moltes hores per preparar-ho a la perfecció.

Aquest any es va celebrar el 6 de maig a l'auditori de Barcelona, amb el nom de: El bell mig de la Terra. Es van cantar moltes cançons acompanyades de coreografia, on sens dubte, la nostre escola va fer un paper excel·lent.

Anem a fora a treballar

El crèdit de síntesi és un conjunt d'activitats, concebudes per comprovar si s'han aconseguit, els objectius establerts a cada curs. Es fa cada any a tots els cursos de l'ESO durant l'última setmana de juny.

És una activitat que fomenta el treball en grup, la recerca i la relació amb l'entorn. Es realitza fora del centre per tal de poder conèixer amb més profunditat l'objectiu d'estudi.

Els alumnes de 4 de l'ESO van anar a l'Alt Empordà durant 3 dies, a una casa de colònies a fer diferents activitats: anar al museu Dalí de Figueres i de l'Exili, anar amb bici per la muntanya, fer snorkel a la platja, activitats en grup, etc. Una experiència de treball en equip molt enriquidora.

Sant Jordi 2015

El mateix dia de Sant Jordi, mestres d'Infantil i de Secundària acompanyen els alumnes d'Infantil al menjador de la residència i a les diferents plantes de l'asil.

Els donen a tots una rosa, que l'AMPA els regala. Els alumnes d'Infantil els han fet uns capgrossos i uns mural amb rodolins de Sant Jordi. Tot plegat, una activitat molt alegre i viscuda.

Per la seva part, també els avis vénen a l'escola a ensenyar a fer flors als alumnes del 3r i 4rt de Primària i ells els obsequien amb un punt de llibre.

Anem a fora a treballar

Tots els anys, per aquestes dates, es celebra una petita festa de graduació al final de cada cicle, a 6è de Primària, a 4t de l' ESO i 2n de Batxillerat
Per una banda, per celebrar el fi d'una etapa i el començament d'una nova, i per l'altra, per acomiadar amb tristor les persones que no continuen amb nosaltres.

A primària, l'últim dia d'escola, fan una petita festa amb un grup d'animació al pati de l'escola. Els pares dels alumnes juntament amb l'AMPA també van organitzar una petita festa per part seva.

A l'ESO, es va celebrar la graduació a l'auditori de l'escola i després va continuar la festa al pati. Primerament, uns alumnes van pujar a l'escenari a cantar una cançó; després, cada alumne va pujar-hi per rebre el diploma i llegir un text on s'explicava la trajectòria de cada alumne a l'escola. Després, es va projectar un vídeo amb fotos dels alumnes durant tots els seus anys al centre. Acte seguit, van sortir al pati a acabar la festa.

A 2n de Batxillerat es va donar la festa més emotiva, ja que tots els alumnes s'acomiadaven de manera definitiva. Es va celebrar a l'auditori, van haver-hi actuacions dels alumnes i vídeos de l'escola per ensenyar el pas dels nois durant tants anys al centre. Per acabar, es van donar els diplomes i va haver-hi un piscolabis per a tots els assistents.

Com entretenir els nens durant l'estiu?

L'escola Sagrada Família de Sant Andreu ofereix als nens i nenes de l'escola, una altra alternativa estival, l'esplai.

També volen oferir un servei als pares i mares que treballen i tenen necessitat que els seus fills / filles facin activitats, tot gaudint de l'estiu.

Com tots els anys, els monitors pretenen divertir i ensenyar al mateix temps, per això el centre segueix uns certs valors:

- Autonomia i participació, fent que les activitats requereixen la implicació activa dels infants d'una manera autònoma.

- De convivència, programant activitats en les quals puguin participar tots els nens , tot i la diferència d'edats, orientant-los vers el respecte, l'ajuda i la col·laboració.

- De socialització, amb activitats que incloguin la relació dels nens / nenes amb nous amics, fet que els permetrà d'aprendre a conviure i compartir amb altres nens que no són els que habitualment són a la seva classe.

- D'aprenentatge d'una altra llengua, com ara l'anglès: jugant, cantant, ballant, escoltant contes...

Nadales i La Marató del SAFA

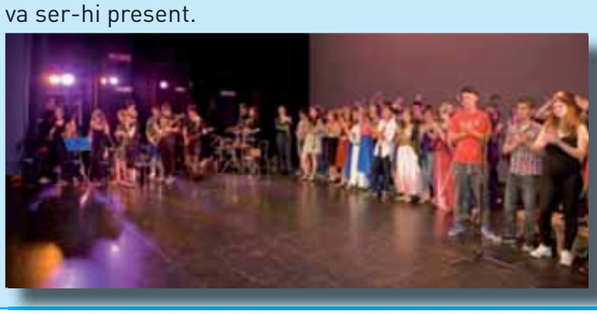
La solidaritat va tornar a l'escola el passat 13 de desembre. Coincidint amb la cantada de Nadales amb què ens obsequien els alumnes de primària i de l'ESO, l'AMPA va organitzar una botifarrada, i alumnes voluntaris de l'ESO un "mercadillo", gràcies a les donacions de joguines, llibres i altres objectes fetes pels alumnes i les seves famílies.
Els 1.635 € recaptats van ser íntegrament destinats a la Marató organitzada per TV3 que, en aquesta ocasió, estava dedicada a les malalties del cor.

A més, es va muntar una paradeta on es van vendre al voltant de 200 calendaris per finançar la compra de nous llits adaptats per l'asil.
La vetllada va estar amenitzada amb un concert a càrrec d'alumnes de l'Escola Municipal de Música de Sant Andreu.

Escola Municipal de Música de Sant Andreu.

Jocs Florals escolars de Sant Andreu 2015

El passat 25 de maig va tenir lloc al SAT l'acte de lliurament de premis dels Jocs Florals escolars de Sant Andreu, en els quals alumnes del nostre col·legi van ser premiats en diverses categories.
A més, en aquesta ocasió, l'escola va tenir una presència destacada amb la representació d'una adaptació del conte de Sant Jordi que van dur a terme alumnes de 6è de primària, ESO i Batxillerat, en la qual es fa un repàs de manera crítica i humorística de l'actualitat i per on desfilen alguns dels personatges públics que han ocupat les portades dels diaris en els darrers temps.
La nostra Dragoneta no va voler perdre's l'acte i també va ser-hi present.



Nous vestidors

Dins de les actuacions que s'han dut a terme per tal de millorar les instal·lacions de l'escola, l'AMPA ha col·laborat en la construcció de dos nous vestidors en substitució del que hi havia.
Els vestidors s'han equipat amb sensors de moviment per accionar l'enllumenat, de tal manera que es contribueix a l'estalvi energètic.
L'aportació de l'AMPA ha estat de 15.866,01 euros en la construcció dels vestidors

Proteccions

Hem col.laborat en la col·locació de proteccions als pals de les cistelles de bàsquet i en altres parts del pati.

Les proteccions aquest cop s'han fet a mida per intentar que la seva durabilitat i consistència sigui millor i més efectiva.

L'aportació de l'AMPA ha estat de 2.239,99 euros en proteccions.

Menjador de l'escola

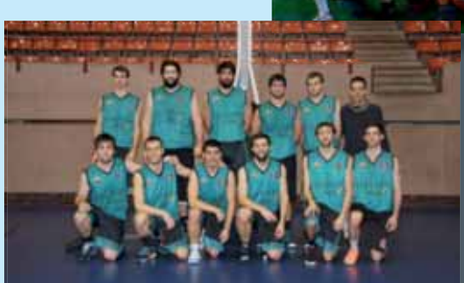
Durant el curs, membres de l'AMPA han realitzat diferents visites al menjador de l'escola durant l'hora del dinar dels nostres fills, per tal de tastar el menjar que se'ls dóna.

Finalitzada la visita, s'omple un formulari on es valoren diferents paràmetres relatius a la textura, la temperatura a la qual són servits els plats, l'aspecte, el sabor, la neteja de la instal·lació, si el que s'ha servit coincideix amb el menú, etc. També s'aprofita per preguntar a alguns alumnes la seva opinió.

L'objectiu que es pretén és fer propostes de millora, quan calgui, i que el servei de menjador que es proporciona sigui de qualitat.

Bàsquet

Sots 21



Sènior masculí

L'equip sènior masculí ha aconseguit la permanència en la 3a. Divisió catalana després de guanyar el play-off Barcelona.
L'equip pre-mini ha quedat campió del seu grup a la lliga i el sots 21 ha aconseguit jugar la fase final de la província de Barcelona.

Carnestoltes '15

Fidel a la seva cita anual, el rei Carnestoltes va arribar a l'escola. La culminació de la setmana va ser el dissabte 14 de febrer amb la festa que organitza l'AMPA. Com sempre, va haver concurs de disfresses i ben difícil ho van tenir els membres del jurat per triar els guanyadors de les diferents categories.

Menció especial pels voluntaris i voluntàries que van col·laborar amb la Vocalia d'Actes Socials (VAS) de l'AMPA en l'organització d'aquest i d'altres actes i, sense l'ajut dels quals no seria possible la celebració de cap festa. Si voleu col·laborar amb la VAS, podeu enviar un correu electrònic a voluntaris@ampasafa.org. Sereu molt benvinguts/des!

Carnestoltes '15

Gran èxit van tenir les aventures zombis que van recrear alumnes de l'ESO i de Batxillerat,
supervisats per la Montse Arias que fa una gran tasca i que van posar la por al cos dels atrevits i les atrevides que van gosar a fer un passeig envoltats de "morts vivents".
Més de 65 alumnes actors, 3 maquilladores, professors organitzant i col.laborant i uns 20 voluntaris de l'Ampa van aconseguir que la festa fos tot un éxit.

Per Sant Jordi, una rosa

Com ja és tradició, alumnes de la nostra escola van visitar les àvies i els avis de l'asil coincidint amb la diada de Sant Jordi.

Els més petits van amenitzar el dinar lliurant contes i poemes creats per ells i, com no, roses per tothom.

Mentrestant, alumnes de Batxillerat recorrien les instal·lacions regalant roses, somriures i una estona de conversa i companyia als residents.

L'AMPA, amb l'aportació de 260 roses, va voler contribuir a fer que petits i grans compartissin l'alegria d'una jornada tan significada.

I Torneig Pàdel SAFA

El passat diumenge 17 de maig va tenir lloc a les pistes de Pàdel de Can Dragó el 1er. torneig SAFA Pàdel, en el qual van participar alumnes, mares i pares de l'escola.

Els participants van poder gaudir d'una divertida jornada d'esport i, tots ells, van fer mèrits per poder cruspir-se l'entrepà de botifarra amb que van ser obsequiats.

SS.MM. els Reis de l'Orient repeteixen visita

SS.MM. els Reis de l'Orient, com l'any passat, van visitar els avis de l'asil i els nens de l'escola.
Amb una mica de retard sobre l'horari previst (el que és bo, es fa esperar), van arribar els tres Reis a l'escola acompanyats del seguici reial. Expectació entre petits i no tant petits per veure'ls i tocar-los.
Des del balcó van dirigir unes paraules cap als assistents congregats al pati. Després, entre un passadís humà, van anar cap a l'auditori on els esperaven els tres trons i una llarga sessió fotogràfica.
Cada nen va poder donar la seva carta i mantenir una petita conversa amb el seu monarca favorit. Quanta il·lusió reflectida a les cares dels infants!
Al pati, mentre, tots van gaudir d'una bona xocolata amb melindros i d'una estona de ballaruga.

Nova web de l'Ampa

Tenim nova web de l'AMPA!
Hem renovat la plana web amb l'objectiu d'apropar més l'AMPA a tots els pares i mares de l'escola.

L'objectiu és facilitar a les mares i pares la informació de les actuacions de l'AMPA, i és per això que hem integrat la web amb les xarxes socials Facebook i Twitter. A més, s'inclou un calendari de Google Calendar amb les dates dels events de l'AMPA.

A l'àrea de contacte, trobareu les direccions de les diferents vocalies.
Properament, s'afegiran una àrea de descàrrega on posarem documents d'interès i més novetats.

Direcció web:
http://www.ampasafa.org
Facebook:
https://www.facebook.com/ampasafa.santandreu

Twitter: @ampa_safa

Festa

Arribem al final... S'acaba un altre curs i és moment de celebrar-ho amb les famílies.
L'esport va ser el protagonista de la matinal amb els tornejos de futbol 3x3, basquet 3x3, escacs i tennis taula. Ambient de competició i de germanor entre tots els participants.
A la tarda, el pati es va transformar, passant a ser una gran zona lúdica. Dos immensos inflables esperaven als més petits, que van xalar d'allò més. Entrega de trofeus als guanyadors del matí i exhibició de batuka a càrrec dels alumnes i mares que participen en l'activitat extraescolar organitzada per l'AMPA, tot amenitzat per un showman i un disc-jockey.
A més, gràcies a la col·laboració de pares, mares i alumnes voluntaris, vàrem poder gaudir d'un bon berenar.
Durant tot el dia, va haver una exposició de quadres pintats per alumnes de l'extraescolar de pintura a l'entrada de l'escola, de la qual van poder gaudir tots els assistents.
L'any que ve... més.

Els nostres campions de la festa de fi de curs

Els campions del jocs de la festa de fi de curs, escacs, tenis taula futbol 3x3 i bàquet.

AMPA SaFa Sant Andreu

Col·labora:

Ajuntament de BCN

Carrer d'Agustí i Milà, 72-82,
08030 Barcelona
Telèfon: 933 45 35 29
Sant Andreu del Palomar